

Dragi roditelji

kupanje i plivanje druga su omiljena sportska disciplina djece u Švicarskoj. Zabavno je i potiče održavanje fizičke spreme.

Djeca još trebaju naučiti mnoge vještine potrebne za sigurno ponašanje u i oko vode. Također, još uvijek ne prepoznaju sve opasnosti. Zato se u školama provodi provjera sigurnosti u vodi (Wasser-Sicherheits-Check – WSC).

WSC provjera je osnova sigurnosti u vodi. Označava osnovne sposobnosti u vodi. WSC iskaznica potvrđuje da se djeca nakon pada u vodu mogu samostalno iz nje vratiti do ruba ili obale. Značajno povećava šanse za samostalno spašavanje, ali ga ne jamči.

Ova tri savjeta mogu vam pomoći u preuzimanju odgovornosti. Zahvaljujemo vam na suradnji pri ostvarivanju našeg cilja – prevenciji nesreća.

BFU, Savjetovalište za prevenciju nesreća

Tri savjeta

Unatoč položenoj WSC provjeri: Djeca se ne smiju kupati ili plivati sama i bez nadzora.

Djecu u i oko vode uvijek držite na oku, a manju djecu unutar doseg.

Na otvorenim vodama koristite plutajuće pomagalo (npr. plutaču za plivanje) i nikad ne dozvolite da djeca plivaju sama.

Više o WSC provjeri

Pogledajte i video u kojem možete saznati što je WSC provjera, zašto je važna i kako je položiti.

Obratite pozornost i na informacije na poleđini.



Osnove sigurnosti u vodi
bfu.ch/wsc



Isplati se pogledati!

Više informacija možete pronaći na poleđini.

WSC provjera sigurnosti u vodi odvija se na sljedeći način

Tri se vježbe odrađuju neposredno jedna za drugom, bez pauze. Nakon uspješnog prolaska WSC provjere, djeca će dobiti iskaznicu.

- Kotrljanje/prevaljivanje preko ruba u duboku vodu
- Održavanje iznad površine vode 1 minutu
- Plivanje 50 m i izlazak

WSC provjera položena

Djeca dobivaju WSC iskaznicu. Ovime se potvrđuje da je vaše dijete uspješno položilo provjeru sigurnosti u vodi te je dovoljno sposobno da smije – pod nadzorom – ići u duboku vodu.

WSC provjera nije položena

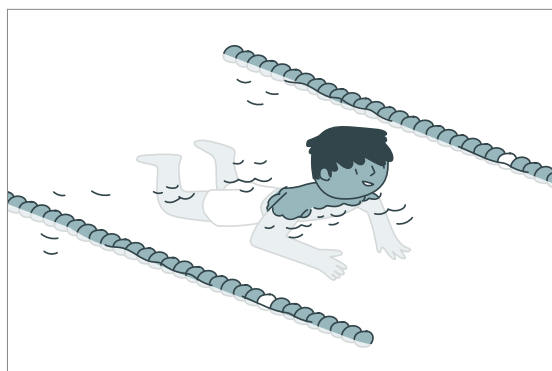
Ako dijete nije uspješno prošlo provjeru, informirajte se gdje vaše dijete može vježbati za WSC provjeru i ponovno joj pristupiti. Škole plivanja koje nude pripreme tečajeva za WSC provjeru možete pronaći na mrežnim stranicama swimsports.ch i swiss-aquatics.ch.



Kotrljanje/prevaljivanje preko ruba u duboku vodu



Održavanje iznad površine vode 1 minutu



Plivanje 50 m i izlazak