

Estimados padres

en Suiza, bañarse y nadar es el segundo deporte más popular entre niños. Divierte y promueve a la vez la forma física.

Los niños aún deben aprender muchas habilidades imprescindibles para el comportamiento seguro en el agua y cerca del mismo. No siempre son capaces de reconocer situaciones peligrosas. Por este motivo se realiza en las escuelas el llamado chequeo WSC (Wasser-Sicherheits-Check, prueba de seguridad en el agua).

El WSC es el fundamento de la seguridad en el agua. Ofrece cierta competencia básica en el agua. El carnet WSC confirma que los niños, después de haber caído en el agua, sean capaces de llegar por propia fuerza al borde o a la orilla. Esto aumenta considerablemente las posibilidades de rescatarse a sí mismo, pero no lo garantiza.

Hay tres consejos que permiten asumir la responsabilidad necesaria. Agradecemos muy cordialmente su colaboración en nuestro objetivo importante: la prevención de accidentes.

BFU, Beratungsstelle für Unfallverhütung (Centro de asesoramiento para la prevención de accidentes)

Tres consejos

A pesar de haber cursado el WSC: Los niños nunca deban bañarse o nadar solos sin ser vigilados.

Los niños en el agua y cerca del mismo nunca deben perderse de vista, mientras que los niños pequeños deben estar muy cerca de usted.

En aguas abiertas deben emplear alguna ayuda a la flotación (p. ej. una boya para nadar) y nunca se debe permitir que naden solos.

Más información sobre el WSC

Vea el vídeo que le informa sobre lo que es el WSC, por qué es tan importante y cómo se aprueba.

Tenga en cuenta asimismo la información al dorso.



Información básica para más seguridad en el agua
bfu.ch/wsc



¡Vale la pena verlo!

Al dorso encontrará más información.

Los ejercicios para obtener el WSC (Wasser-Sicherheits-Check)

Los tres ejercicios se realizan directamente en forma seguida y sin pausa alguna. Después de haber aprobado el WSC, los niños recibirán el carnet.

- Dar una voltereta/dejarse caer desde el borde al agua profunda
- Mantenerse a flote en el agua en el mismo lugar durante 1 minuto
- Nadar 50 metros y salir del agua

WSC aprobado

Los niños reciben el carnet WSC. Este confirma que su niño ha cursado exitosamente el WSC (Wasser-Sicherheits-Check) y posee suficiente competencia en el agua como para acceder – bajo vigilancia – al agua profunda.

WSC no aprobado

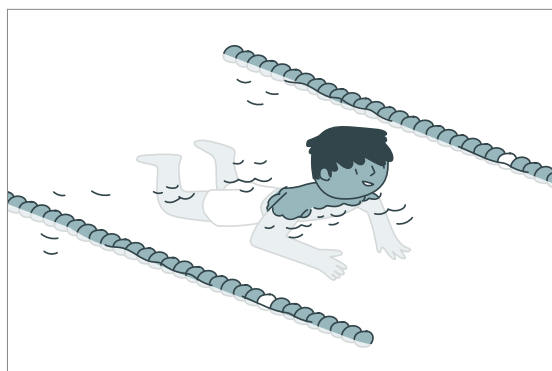
Si el niño no lo aprueba, pregunte dónde su niño podrá practicar para el WSC y repetir esta prueba. Encontrará las escuelas de natación que ofrecen cursos WSC en swimsports.ch y swiss-aquatics.ch.



Dar una voltereta/dejarse caer desde el borde al agua profunda



Mantenerse a flote en el agua en el mismo lugar durante 1 minuto



Nadar 50 metros y salir del agua