

# Caros Pais

Banho e natação constituem o segundo desporto mais popular entre as crianças na Suíça. É divertido e promove a boa condição física.

As crianças ainda têm de adquirir muitas competências que são necessárias para um comportamento seguro dentro e fora de água. Elas também nem sempre reconhecem os perigos. É por esta razão que se realiza o Controlo de Segurança Aquática (WSC) nas escolas.

O WSC é a base para a segurança na água. Representa a competência aquática básica. O cartão WSC confirma que as crianças são capazes de salvar-se até à borda ou à margem se caírem à água. Aumenta consideravelmente as hipóteses de auto-salvamento, mas não é uma garantia.

As três dicas podem ajudá-lo/a a cumprir a sua responsabilidade. Muito obrigado pela sua cooperação na realização do nosso objetivo de prevenção de acidentes.

BFU, Centro de Aconselhamento para Prevenção de Acidentes

## Três dicas

Apesar de ter passado o WSC: as crianças nunca devem tomar banho ou nadar sozinhas e sem vigilância.

Vigiar sempre as crianças dentro e à volta da água mantendo as pequenas ao seu alcance.

Em águas abertas, utilize um auxílio de flutuação (p. ex., uma boia flutuante) e nunca permita que nade sozinha.

### Mais informações sobre o WSC

Assista também ao vídeo para saber exatamente o que é o WSC, porque é importante e como ser aprovado no controlo. Queira observar também as respetivas informações no verso da página.



O essencial para a segurança aquática  
[bfu.ch/wsc](http://bfu.ch/wsc)

Vale a pena ver!



Para mais informações, queira consultar o verso.

# É assim que decorre o Controlo de Segurança Aquática WSC

Os três exercícios são realizados um depois do outro, sem interrupção. Após serem aprovadas no WSC, as crianças recebem um cartão de certificação.

- Mergulhar em cambalhota da borda para a água profunda
- Manter-se a flutuar no lugar durante 1 minuto
- Nadar 50 metros e sair

## Aprovação no WSC

As crianças recebem o cartão WSC. Este confirma que a sua criança concluiu com êxito o Controlo de Segurança Aquática e é dotada de competência aquática suficiente para entrar, sob supervisão, em água profunda.

## Não-aprovação no WSC

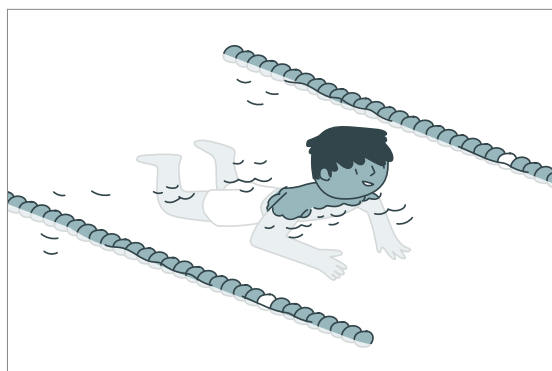
Se a sua criança não for aprovada, informe-se sobre os locais onde poderá praticar para o WSC e repeti-lo. Encontrará escolas de natação que oferecem cursos para o WSC em [swimsports.ch](http://swimsports.ch) e [swiss-aquatics.ch](http://swiss-aquatics.ch).



Mergulhar em cambalhota da borda para a água profunda



Manter-se a flutuar no lugar durante 1 minuto



Nadar 50 metros e sair