

# Velo, Helm und Co. Präventionsworkshop



# Velo, Helm und Co.

Schell oder gemütlich, kurze oder lange Distanzen, ohne oder mit elektrischer Unterstützung, in der Freizeit oder zur Arbeit – Velofahren macht Spass und ist gesund. Doch leider fährt auch das Unfallrisiko mit.

In diesem Präventionsworkshop werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die folgenden Themen sensibilisiert:

- Obligatorische Ausrüstung des Velos/E-Bikes
- Sicheres Verhalten im Verkehr
- E-Bike-Simulator (Anhalteweg)
- Velohelm-Crashtest (Nutzen des Helms) und korrektes Tragen des Velohelms
- Sichtbarkeit

## Workshopelemente

- Powerpoint-Präsentation
- Velohelm-Crashtest
- E-Bike-Simulator
- Wettbewerb (Preise werden von der BFU mitgebracht)
- Kleines, nützliches Präsent zur Förderung der persönlichen Sicherheit für alle Teilnehmenden
- Publikumsbroschüren

## Organisation

- Der Workshop wird von einer Referentin oder einem Referenten der BFU geleitet.
- Dauer: ca. 50 Minuten. Ideal ist eine Gruppeneinteilung im 60-Minuten-Takt, je nach Raumgrösse in Gruppen von 15 Personen.

## Räumlichkeiten und Platzbedarf

- Geschlossener Raum (Schulungs-, Konferenzraum, Werkhallenteil usw.) mit Platzkapazität für das Präsentationsmaterial sowie für ca. 15 Personen (einfache Konzertbestuhlung). Eine Veranstaltung im Freien ist, ausser in einem geschlossenen und wetterfesten Zelt, nicht möglich (Witterungsrisiko).
- Velohelm-Crashtest: ca. 1,5 m<sup>2</sup>
- E-Bike-Simulator: ca. 10 bis 12 m<sup>2</sup>

**Tipp:** Der Besuch des Präventionsworkshops sollte während der bezahlten Arbeitszeit obligatorisch sein. Erfahrungsgemäss ist ein zeitlich freier und fakultativer Besuch weder sinnvoll noch im Interesse des organisierenden Betriebs.