






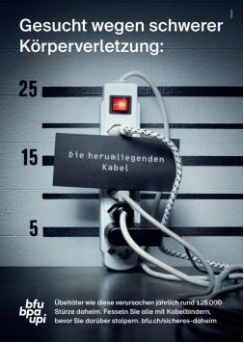


## Übersicht BFU-Einsatzmittel für Betriebe – Thema «Stürze»

 <p>Stürzen ist ein Kinderspiel.</p> <p>Vermeiden Sie Unfälle im Haushalt. Rufen Sie Ihre Angehörigen und Bekannte hinzu, wenn Sie Hilfe benötigen.</p> <p>bfu bpa upi</p>	<p><b>SafetyKit Stürze</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A3-Plakat</li> <li>• Flyer mit Tipps und Antirutschsocken</li> <li>• Powerpoint-Präsentation</li> <li>• Video</li> </ul>	<p>Kostenlos</p> <p>(Flyer bis 150 Stück kostenlos erhältlich; für grössere Mengen wird ein Kostenbeitrag verrechnet)</p>	<p><u>Stürze   BFU</u></p>
 <p>bfu bpa upi</p> <p>1 3 5 7 8</p>	<p><b>Präventionsworkshop «Stürze, stogle, stouper»</b></p> <p>In Gruppen erarbeiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wertvolle, einfache und umsetzbare Tipps, um Stürze künftig zu vermeiden. Einfachste praktische Übungen für Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Kraft, Stärkung der Gelenke und der Muskulatur runden den Workshop ab.</p>	<p>CHF 450.– Grundgebühr für Transport, Auf- und Abbau CHF 800.– pro Tag für BFU-Fachbetreuung</p> <p>1 Tag: CHF 1250.– 2 Tage: CHF 2050.–</p>	<p><u>2023_factsheet_stuerze_de.pdf (bfu.ch)</u></p>

	<p><b>Präventionsworkshop</b> <b>«Mobiler Escape Room – Ein Tag als Safety Star»</b></p> <p>Im Escape Room werden in Gruppen verschiedene Rätsel zu Themen aus den Bereichen Haushalt, Sport, Gartenarbeiten und Heimwerken gelöst.</p>	<p>Mindestens 2 Einsatztage CHF 800.– Grundgebühr für Transport, Auf- und Abbau CHF 800.– pro Tag für BFU-Fachbetreuung</p> <p>2 Tage: CHF 2400.– 4 Tage: CHF 4000.–</p>	<p><a href="#">2023 factsheet escaperoom.pdf (bfu.ch)</a></p>
	<p><b>Webinar</b></p> <p>Abwechslungsreiche Live-Online-Schulung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.</p>	<p>Dauer: 45 Minuten CHF 300.– für eine Webinar-Sequenz</p>	<p><a href="https://www.bfu.ch/de/dossiers/praeventionsworkshops-webinare-kurse#webinare">https://www.bfu.ch/de/dossiers/praeventionsworkshops-webinare-kurse#webinare</a></p>
	<p><b>Gleichgewichtsparcours</b></p> <p>Der Parcours von 5 m Länge bietet die Möglichkeit, das Gleichgewicht zu trainieren. Dank drei verschiedenen Niveaus, die sich durch Schrittlänge und -folge unterscheiden, kann das Training gesteigert werden.</p>	<p>1 Paket: CHF 450.– (exkl. MWST)</p> <p>Das Paket beinhaltet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Vorlage Parcours, Masse 5,10 × 0,70 m</li> <li>• 37 BFU-Balance-Discs</li> <li>• 9 Reserve-Discs</li> <li>• 1 Anleitung</li> <li>• Klebeband zum Fixieren der Vorlage</li> <li>• 2 Plakate</li> </ul>	<p><a href="#">Gleichgewichtsparcours für Betriebe   BFU</a></p>

 <p>The Coffee Cup Spielerisch zu mehr Gleichgewicht</p>	<p><b>The Coffee Cup</b></p> <p>Mit diesem Balance-Spiel werden Stabilität, Gleichgewicht und Kraft gezielt und effektiv trainiert.</p>	<p>1 Paket: CHF 590.- (exkl. MWST)</p> <p>Das Paket beinhaltet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 BOSU® Balance Trainer</li> <li>• 2 Serviertabletts</li> <li>• Montagevorrichtung, Bleistift und 12 Becher</li> <li>• A3-Plakat zum Aufhängen im Betrieb</li> <li>• Montageanleitung</li> </ul>	<p><a href="#">The Coffee Cup   BFU</a></p>
 <p>Stürze vermeiden Sicher auf Schritt und Tritt</p>	<p><b>Broschüre «Stürze vermeiden – Sicher auf Schritt und Tritt»</b></p> <p>Format A5</p>	<p>Kostenlos</p>	<p>Bestell-Nr. 3.004 <a href="#">Bestellen &amp; herunterladen   BFU</a></p>
 <p>Checkliste für ein sicheres Zuhause Die Sicherheit hält Einzug</p>	<p><b>Broschüre «Checkliste für ein sicheres Zuhause»</b></p> <p>Format A5</p>	<p>Kostenlos</p>	<p>Bestell-Nr. 3.026 <a href="#">Bestellen &amp; herunterladen   BFU</a></p>

 <p>Gesucht wegen schwerer Körperverletzung:</p> <p>25 15 5</p> <p>Die herabfallenden Kabel</p> <p><small>bfu bpa upi</small> Überlötet eine dieser versicherten Leitungen, rund 125.000 Euro Strafe drohen. Erkennen Sie die mit Isolationskabeln, bevor Sie darüber stolpern. <a href="#">bfu.ch/sicheres-daheim</a></p>	<p><b>Kampagne «Sicheres Daheim»</b></p>	<p>kostenlos</p>	<p>Bestell-Nr. A3-Plakat Teddybär: 5.682 A3-Plakat Turnschuh: 5.683 A3-Plakat Schemel: 5.684 A3-Plakat Kabel: 5.685 A3-Plakat Regenschirm: 5.686 A3-Plakat Altpapierstapel: 5.687 <a href="#">Bestellen &amp; herunterladen   BFU</a></p> <p>TV-Spots und Radio-Spots: <a href="#">Gesucht wegen schwerer Körperverletzung   BFU</a></p>
	<p><b>Video «Zuhause sturzsicher einrichten»</b></p>	<p>Kostenlos</p>	<p><a href="#">Zuhause sturzsicher einrichten (youtube.com)</a></p>
	<p><b>Im Ratgeber «Sichere Produkte» finden Sie Produkte, die vor Unfällen schützen.</b></p>		<p><a href="#">Sichere Produkte   BFU</a></p>