

Dragi roditelji

Kupanje i plivanje je drugi najpopularniji sport među decom u Švajcarskoj. Zabavno je i podstiče pravilan fizički razvoj.

Mnoge veštine koje su neophodne za bezbedno ponašanje u vodi i oko nje deca tek treba da nauče. Takođe, deca ne znaju uvek da prepoznaju opasnosti. Iz tog razloga se u školama sprovodi testiranje sigurnosti u vodi (Wasser-Sicherheits-Check, WSC)

WSC testiranje je osnova za sigurnost u vodi. Ono označava da dete poseduje osnovne veštine održavanja na vodi. Identifikaciona WSC kartica potvrđuje da se dete može samo spasiti i otplivati do ivice bazena ili obale nakon pada u vodu. Testiranje značajno povećava šanse da se dete samo spasi, ali nije garancija.

Ova tri saveta vam mogu pomoći da ispunite sve preduslove za sigurnost u vodi. Zahvaljujemo vam se na saradnji u postizanju našeg cilja a to je prevencija nezgoda.

BFU, savetodavni centar za prevenciju nezgoda

Tri saveta

I pored položenog WSC testa: deca nikada ne bi trebalo da se kupaju ili plivaju sama i bez nadzora.

Uvek pazite na decu u vodi i oko nje i vodite računa da su vam mala deca na dohvata ruke.

U otvorenim vodama koristite pomagala za održavanje na vodi (npr. plutaču za plivanje) i nikada ne puštajte decu da plivaju sama.

Više o proveri bezbednosti u vodi

Pogledajte video gde ćete saznati šta je tačno test sigurnosti u vodi (WSC), zašto je važan i kako ga uspešno položiti. Takođe obratite pažnju na informacije na poleđini.



Osnove za sigurnost u vodi
bfu.ch/wsc



Vredi pogledati!

Dotatne informacije se nalaze na poleđini.

Ovako se vrši testiranje sigurnosti u vodi (WSC)

Tri vežbe se rade jedna za drugom i bez pauze. Nakon uspešno položenog testiranja, deca dobijaju identifikacionu karticu.

- Kotrljanje/prevrtanje sa ivice u duboku vodu
- Održavanje na površini 1 minut
- Preplivavanje 50 metara i izlazak iz vode

WSC test položen

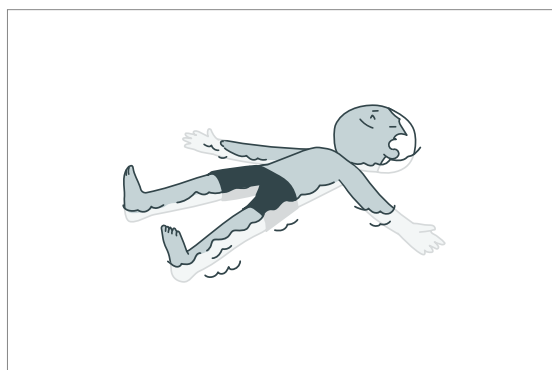
Dete dobija identifikacionu WSC karticu. Ona potvrđuje da je vaše dete uspešno završilo proveru sigurnosti u vodi i da je u dovoljnoj meri sposobno da bude u dubokoj vodi – pod nadzorom.

WSC test nije položen

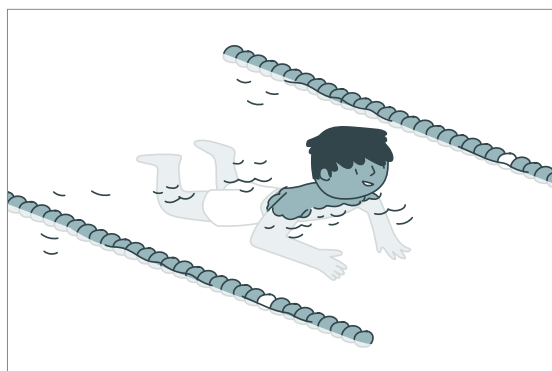
Ako dete ne položi WSC test, saznajte gde može da vežba i ponovo polaže. Škole plivanja koje nude WSC kurseve mogu se naći na swimsports.ch i swiss-aquatics.ch.



Kotrljanje/prevrtanje sa ivice u duboku vodu



Održavanje na površini 1 minut



Preplivavanje 50 metara i izlazak iz vode