



Invito

Martedì 12 novembre
Casa dello sport,
Ittigen bei Bern

Forum sport dell'UPI 2024

Meno lesioni, più vittorie

Ogni anno in Svizzera 110 000 persone si infortunano negli sport di squadra come calcio o unihockey. Tali infortuni non mettono a repentaglio solo il successo sportivo, ma causano anche molte sofferenze personali e costi per circa 653 milioni di franchi all'anno. Alla luce di questi dati, gli sport di squadra devono diventare più sicuri.

Per sfruttare il grande potenziale della prevenzione degli infortuni negli sport di squadra, l'UPI ritiene che sia necessario porre maggiore enfasi sulla sicurezza. I rappresentanti di federazioni sportive nonché esperte ed esperti nel campo della prevenzione degli infortuni discuteranno il significato e il ruolo delle associazioni sportive e federazioni al Forum sport dell'UPI.

Le seguenti domande saranno al centro della discussione:

- Perché si verificano così tanti infortuni gravi negli sport di squadra?
- Quali misure concrete di prevenzione degli infortuni raccomanda l'UPI e come possono essere attuate?
- Quali misure vengono già attuate con successo negli sport di squadra?
- Dobbiamo cambiare atteggiamento e considerare la prevenzione degli infortuni non come un costo supplementare, ma come un potenziale per migliorare il successo nello sport?

Florence Schelling, ex portiere di hockey su ghiaccio di livello internazionale, racconterà inoltre la sua esperienza personale nella prevenzione degli infortuni durante la sua carriera sportiva. Con Andres Gerber, presidente dell'FC Thun, per finire si discuterà del ruolo della prevenzione per il successo di una società sportiva.

L'evento è rivolto a rappresentanti di federazioni e associazioni, autorità, politiche e politici, assicuratori nonché ad altre organizzazioni interessate, esperte ed esperti della prevenzione. L'evento è gratuito e può anche essere seguito in diretta streaming.

Saremo lieti di darvi il benvenuto il 12 novembre.



Stefan Siegrist
Direttore UPI



Christof Kaufmann
Responsabile Sport e attività fisica

Programma

Lingue dell'evento: francese e tedesco con traduzione simultanea nell'altra lingua
Moderazione: Christof Kaufmann, responsabile Sport und attività fisica UPI.

- 8.30–9.00** **Arrivo e caffè di benvenuto**
- 9.00–9.10** **Introduzione**
Stefan Siegrist, direttore UPI
- 9.10–9.40** **Prevenzione degli infortuni negli sport di squadra: l'esperienza di un'ex atleta di punta**
Florence Schelling, medaglia olimpica e mondiale di hockey su ghiaccio, speaker e performance coach
- 9.40–10.15** **Prevenzione degli infortuni negli sport di squadra: prospettiva scientifica e attuazione pratica**
Flavia Bürigi, collaboratrice scientifica Ricerca, UPI
Evangelos Marcoyannakis, consulente Sport e attività fisica, UPI
- 10.15–10.45** **Pausa caffè**
- 10.45–11.30** **Notizie flash dalle federazioni sportive**
Reto Balmer, responsabile formazione sportiva, Swiss Unihockey
Raphael Ammann, responsabile campagna calcio, Suva
Delia Lahmici, responsabile del fairplay, Associazione Svizzera di Football (ASF)
- 11.30–12.00** **Più vittorie grazie a meno infortuni: cosa fa l'FC Thun?**
Discussione con Andres Gerber, presidente FC Thun
- 12.00–12.15** **Conclusioni e prospettive**
Christof Kaufmann, responsabile Sport e attività fisica, UPI
- dalle 12.15** **Pranzo**

Aspetti organizzativi

Iscrizione entro il 30 ottobre 2024 su:

upi.ch/corsi

Il numero di partecipanti in loco è limitato. L'assegnazione dei posti avviene secondo il principio «first come, first served».

Luogo dell'evento

Casa dello sport
Talgut-Zentrum 27
3063 Ittigen (Berna)

Come arrivare

Con i trasporti pubblici

Linea S7 dalla stazione Berna-RBS in direzione Worb Dorf fino alla stazione di Ittigen (9 minuti da Berna).

Passerella diretta al centro Talgut

In auto

Autostrada (da Zurigo/Losanna/Interlaken): uscita Wankdorf, direzione Bolligen

Parcheggi

Autosilo Talgut-Zentrum, seconda entrata a destra

Contatto

UPI

Ufficio prevenzione infortuni

Signora Franziska Greuter

+41 31 390 22 54

campus@upi.ch