

Berne, le 15 octobre 2024

Communiqué de presse

Expéditeur	Service de presse du BPA
Téléphone	+41 31 390 21 21
E-mail	medias@bpa.ch
Informations	bpa.ch/medias

Accidents de sport mortels

185 décès par an lors d'activités sportives

La plupart des accidents de sport mortels surviennent dans les sports de montagne, suivis des sports d'hiver et des sports aquatiques. Le relevé BPA des accidents de sport mortels montre que, chaque année, 185 personnes perdent la vie lors d'activités sportives. Dans plusieurs sports, il est nécessaire d'agir. Le BPA s'engage en partenariat avec les associations et organisations et offre des conseils pour réduire le risque d'accident dans plus de 70 sports.

Plus de 4400 personnes ont perdu la vie lors d'activités sportives dans les 24 dernières années. C'est ce que montre le nouveau [relevé BPA des accidents de sport mortels](#). En moyenne, ce sont 185 victimes par an, bien que les chiffres varient fortement d'année en année. La météo joue un rôle déterminant, presque tous les accidents mortels survenant à l'extérieur. Par beau temps, les sportives et les sportifs sont plus nombreux à l'extérieur et le nombre d'accidents est plus élevé.

Les sports de montagne comptent le plus de victimes

C'est dans les sports de montagne que le plus grand nombre de victimes est recensé. En moyenne, 84 personnes décèdent dans ce contexte chaque année. Dans les sports de neige (38) et les sports aquatiques (31), plusieurs dizaines de personnes perdent la vie chaque année. Cela ne signifie cependant pas que le risque de décès est particulièrement élevé dans ces sports. Ces disciplines sont très appréciées en Suisse et sont pratiquées régulièrement par de nombreuses personnes.

Outre la fréquence et la durée de pratique d'une discipline sportive, le comportement des sportives et des sportifs a une grande influence sur le risque d'accident. Dans tous les domaines, mis à part les sports équestres, la grande majorité des tués sont de sexe masculin (82%). D'une part, les hommes pratiquent certains types d'activités plus fréquemment que les femmes, d'autre part ils sont généralement plus enclins à prendre des risques. Il est cependant possible de réduire le risque d'accident grave ou mortel: en pratiquant un sport en fonction de ses capacités physiques et techniques, en s'équipant correctement, en faisant des pauses, en ralentissant ou en s'arrêtant en cas de doute.

Action nécessaire dans de nombreux sports

La statistique des accidents de sport mortels montre qu'il y a une nécessité d'agir dans de nombreux sports. Le BPA développe son programme de prévention sur des bases scientifiques et des connaissances issues de l'étranger et les adapte à la Suisse. Le site bpa.ch propose ainsi des conseils pour réduire le risque d'accident dans plus de [70 disciplines](#).

Afin que les recommandations parviennent aux sportives et aux sportifs, le BPA travaille avec de nombreuses associations et organisations comme les Remontées Mécaniques Suisses, le CAS ou la Société suisse de sauvetage (SSS). En collaboration avec Suisse Rando, le BPA met à disposition le site rando-en-montagne.ch. Cette plateforme offre des conseils pour une randonnée en sécurité et informe sur les bonnes pratiques en matière de planification et d'équipement.