

Vélo, casque et Cie

Atelier de prévention



Vélo, casque et Cie

Rapidement ou tranquillement, sur des distances courtes ou longues, avec ou sans assistance électrique, pendant les loisirs ou pour aller travailler: faire du vélo est toujours source de plaisir et bon pour la santé! Hélas le risque d'accident est, lui aussi, toujours présent.

Les thèmes suivants sont abordés avec les participantes et participants dans le cadre de l'atelier de prévention:

- Équipement obligatoire d'un vélo (classique ou électrique);
- Comportement sûr dans la circulation routière;
- Simulateur de vélo électrique (distance d'arrêt);
- Crash test de casques de vélo (utilité du casque) et port correct du casque;
- Visibilité.

Éléments de l'atelier

- Présentation PowerPoint
- Crash test de casques de vélo
- Simulateur de vélo électrique
- Concours (les prix sont mis à disposition par le BPA)
- Petit cadeau utile pour promouvoir la sécurité personnelle de tous les participants
- Brochures d'intérêt général

Organisation

- L'atelier est animé par une intervenante ou un intervenant du BPA.
- Durée: env. 50 minutes. L'idéal est de répartir les participantes et participants en groupes de 15 personnes (en fonction de la taille de la pièce) et de faire démarrer un nouveau groupe toutes les 60 minutes.

Locaux et espace nécessaire

- Local fermé (salle de formation, salle de conférence, partie d'un atelier, etc.) doté d'un espace suffisant pour le matériel de présentation et pour une quinzaine de personnes (chaises en configuration concert). Il n'est pas possible d'organiser l'atelier à l'extérieur en raison du risque météorologique (sauf sous un chapiteau clos et résistant aux intempéries).
- Crash test de casques de vélo: env. 1,5 m²
- Simulateur de vélo électrique: env. 10 à 12 m²

Conseil: l'atelier devrait être obligatoire et avoir lieu pendant les heures de travail rémunéré. D'expérience, on sait que la solution de l'atelier facultatif et aux horaires libres n'est ni pertinente, ni dans l'intérêt de l'entreprise organisatrice.