



Sicurezza in moto

La guida difensiva ti salva la vita

Poco importa se in scooter, su una Harley o su una Gran Turismo: il rischio di incidente è sempre in sella con te. La guida difensiva è però chiaramente il tuo angelo custode.

Una guida predittiva e difensiva in moto è fondamentale. A causa della loro sagoma stretta, spesso le centaure e i centauri non vengono visti dalle altre e dagli altri utenti della strada. A ciò si aggiunge il fatto che non dispongono di una zona di assorbimento degli urti.

Quindi, in sella a una moto è meglio prevenire che curare, anche e soprattutto nelle situazioni in cui la precedenza spetterebbe alla motocicletta: in caso di dubbio, meglio rinunciarvi.

Per viaggiare in sicurezza, conviene altresì scegliere correttamente la traiettoria in curva, adeguare la velocità ed esercitarsi regolarmente a frenare. La cautela è d'obbligo soprattutto a inizio stagione, quando occorre riabituarsi alla moto.

Va da sé che anche nelle brevi uscite in moto è necessario proteggersi con casco, guanti, abbigliamento antiabrasione e appariscente provvisto di protezioni o con un gilet dotato di airbag e con stivali.

Infine, se guidi una moto con ABS o ABS Pro il tuo spazio di frenata sarà più breve e il rischio di caduta ridotto.

I consigli principali

- Guida in modo difensivo e previdente
- Tieni sempre presente l'eventualità di **non essere vista o visto**
- Non **tagliare** le curve ed esercitati regolarmente a **frenare**
- Indossa l'**equipaggiamento di protezione** anche sui tragitti brevi
- Scegli di guidare una moto dotata di **ABS o ABS Pro**

A proposito: adesso puoi trovare molti modelli di moto con sistemi di assistenza alla guida avanzati in grado di aumentare la sicurezza alla guida. Consulta la pagina [upi.ch/it/consigli/sistemi-assistenza-alla-guida-per-moto](https://www.upi.ch/it/consigli/sistemi-assistenza-alla-guida-per-moto) per avere maggiori informazioni.

Per saperne di più sull'argomento, visita il sito [upi.ch/motociclismo](https://www.upi.ch/motociclismo)

