

# Fair-play et prévention des accidents au sein de l'ASF

*Moins de blessures, plus de victoires: Forum Sport du BPA*

*12 novembre 2024*

Delia Lahmici

Responsable fair-play, prévention et santé



# Contexte

Pour un foot meilleur et encore plus répandu!  
Pour toutes et tous, dans toute la Suisse!





## Spirit of Football

*Ensemble pour un football suisse sain, respectueux,  
fair-play et à succès.*



**«Wir spielen immer fair  
und respektvoll –  
in Sieg und Niederlage.»**



**«Wir schützen und fördern die  
Gesundheit und die Sicherheit  
aller an unserem Sport Beteiligten.»**



# Mesures



# Fair-play

Formation des entraîneur-euses

Sensibilisation:  
5 règles de fair-play  
et banderole fair-play

Deuxième critère  
dans le  
classement

Quotient de fair-play

Trophée fair-play  
de la Suva



Esprit d'équipe

Quality Club



# Fairplay

- Trophée fair-play de la Suva (réaction d'incitations)  
→ [Trophée fair-play de la Suva \(football.ch\)](http://football.ch)
- Quotient de fair-play
- Points de pénalité comme deuxième critère dans le classement
- Teamspirit intervention au niveau des clubs)  
→ [Teamspirit \(football.ch\)](http://football.ch)
- 5 Règles de fair-play et règles en matière de fair-play (sensibilisation)
- Quality Club
- Formation des formateurs  
→ [Fairplay \(jeunesseetsport.ch\)](http://jeunesseetsport.ch)



# Quality Club

- Programme de promotion et de certification d'associations
  - Accompagnement du mentorat: analyse individuelle d'associations, développement de stratégie et planification des mesures
  - Objectif: améliorer l'organisation des clubs, renforcer l'engagement bénévole dans l'association et promouvoir des thèmes de développement importants (entre autres thèmes liés à l'«Esprit du football» comme la santé et la sécurité ou le fair-play)
- [Quality Club - L'essentiel en bref \(football.ch\)](https://www.football.ch/fr/qualite-club)





## Directives sécurité et prévention des accidents dans les clubs de football

- 10 Präventionsaspekte mit Handlungsempfehlungen und Hilfsmitteln
- 10 aspects de la prévention avec recommandations concrètes et outils d'aide
- Fiche d'information sur les accidents en foot
- Liste de contrôle pour la prévention des accidents dans les clubs de football
  - Prévention des blessures physiques dans les jeux / entraînement
  - Prévention des blessures physiques dans la vie associative
- Liste de contrôle «Contrôle visuel des installations sportives de football»  
Concernant les défauts de sécurité»

→ [Sécurité et prévention des accidents dans le club de football \(football.ch\)](https://www.football.ch)

## Offres axées sur la santé

- Walking Football
- ASF Just Play Festivals
  - Le football est réduit au maximum.
  - Variante axée sur la convivialité et la santé
  - Pas de contact corporel et pas de tacles
  - Pas de balles hautes





# Règles du jeu

- «Captain only»
- Système du «changement libre» appliqué dans le football amateur
- Football des juniors
  - Pénalité de temps en cas de carton jaune
  - Diminuer le jeu de tête:
    - passes ras de terre et dribbles possibles en cas de remise en jeu ou de corner
    - toute autre forme de dégagement est interdite
- Football des enfants → Play more football
  - Promouvoir la culture du fair-play:
    - pas d'arbitres
    - pas de classements
    - zones des spectateurs
  - Règles adaptées pour encourager la pratique des passes ras de terre et réduire le jeu de tête



**Merci!**

# Contact



Delia Lahmici

Responsable fair-play, prévention et santé, ASF

E-Mail: [lahmici.delia@football.ch](mailto:lahmici.delia@football.ch)

Téléphone: +41 31 950 83 05