

Sei in forma per la montagna? Workshop di prevenzione



Sei in forma per la montagna?

La Svizzera è un Paese di escursioniste ed escursionisti. La bellezza della natura e la maestosità delle montagne, senza contare le buone infrastrutture: tutti fattori che hanno reso l'escursionismo uno sport di tendenza. Uno svizzero su due si gode regolarmente l'aria fresca di montagna.

Ma tutte queste persone sono sufficientemente attrezzate? L'itinerario scelto corrisponde alla loro forma fisica? Le tue collaboratrici e i tuoi collaboratori sono in forma per la montagna?

Per la nostra escursione virtuale, le e i partecipanti non avranno bisogno né di scarponi né di una buona condizione fisica. Nell'ambito di un lavoro di gruppo, si concentreranno sulla pianificazione e realizzazione di un'escursione, nonché sull'equipaggiamento necessario. Impareranno a valutare un itinerario in base alle loro capacità e scopriranno a cosa prestare attenzione lungo il percorso. Tutto questo ovviamente senza infortuni e con uno spuntino finale.

Elementi del workshop

- Presentazione PowerPoint
- Carte topografiche
- Flipchart
- Concorso (l'UPI mette a disposizione i premi da mettere in palio)
- Piccolo gadget, utile per promuovere la sicurezza personale di tutte le persone partecipanti
- Opuscoli d'interesse generale per la prevenzione degli infortuni

Organizzazione

- Il workshop è gestito da una relatrice o un relatore dell'UPI.
- Durata: ca. 50 minuti. L'ideale è prevedere 60 minuti per gruppo.
- Dimensione del gruppo: max. 20 persone

Locali e spazio necessario

- Locale chiuso (sala per la formazione, sala conferenze, parte di un'officina ecc.) dotato di uno spazio sufficiente per il materiale della presentazione e per ca. 20 persone (sedie a platea). Non è possibile organizzare un evento all'esterno, a causa di un rischio meteorologico (a meno che non si svolga sotto un tendone chiuso e resistente alle intemperie).
- Spazio per 4 gruppi di lavoro

Consiglio: il workshop di prevenzione dovrebbe avere luogo durante le ore lavorative retribuite e dovrebbe essere resa obbligatoria la partecipazione del personale. Per esperienza, una partecipazione facoltativa non è né appropriata né nell'interesse dell'azienda organizzatrice.