

Berna, 5 dicembre 2023

**Comunicato stampa**

Mittente	Ufficio Media UPI
Telefono	+41 31 390 21 21
E-mail	media@upi.ch
Informazioni	upi.ch/media

# Infortuni nello sci e nello snowboard

## Costi materiali pari a 600 milioni di franchi

**Ogni anno sulle piste svizzere si infortunano circa 63 000 sciatori e snowboarder. Benché il numero sia diminuito negli ultimi dieci anni, gli infortuni causano costi annui pari a 600 milioni di franchi. In occasione dell'apertura della stagione invernale, l'UPI sottolinea l'importanza cruciale del rispetto delle regole FIS e SKUS sulle piste.**

Secondo le stime più recenti dell'UPI, ogni inverno circa 63 000 persone si feriscono mentre praticano lo sci e lo snowboard sulle piste svizzere. Questi infortuni generano costi materiali che si traducono in una media di 600 milioni di franchi all'anno. Il numero degli infortunati varia di anno in anno e viene influenzato, tra l'altro, dalle condizioni meteorologiche e della neve che incidono direttamente sul numero di chi pratica uno sport invernale. Tuttavia, dal 2014 il numero degli infortunati registra un calo, visto che le piste svizzere vengono frequentate da un numero inferiore di persone.

«Questa tendenza non deve però farci dimenticare che lo sci e lo snowboard sono al terzo e quarto posto tra gli sport con il più alto rischio di lesioni gravi», afferma Flavia Bürgi, collaboratrice scientifica dell'UPI. Una panoramica delle lesioni più frequenti nello sci e nello snowboard fornisce la recente edizione della [statistica dei trasporti degli infortunati](#) (disponibile in francese e tedesco). Questa copre circa un quinto di tutti gli infortuni negli sport sulla neve, compresi gli infortuni avvenuti nelle stazioni sciistiche svizzere con intervento del servizio piste e soccorso locale.

### Le lesioni al ginocchio e ai polsi sono frequenti

Nella stagione invernale scorsa, circa 14 000 persone sono state assistite dai servizi di soccorso sulle piste svizzere a seguito di un infortunio. La statistica dei trasporti degli infortunati evidenzia che, nella maggior parte dei casi, le sciatrici e gli sciatori sono stati assistiti per lesioni al ginocchio. Le e gli snowboarder hanno riportato spesso lesioni al polso. Tali lesioni potrebbero tuttavia essere significativamente ridotte adottando le misure adeguate: nello sci facendo [regolare gli attacchi](#) ogni anno da uno specialista e nello snowboard indossando un parapolso conforme alla norma svizzera.

### Prepararsi, equipaggiarsi e adeguare la velocità

Per evitare le lesioni è inoltre fondamentale rispettare le regole [FIS](#) e [SKUS](#) che prevedono ad esempio: scendere in modo previdente e difensivo a velocità adeguata. Il casco per sport invernali è parte indispensabile dell'equipaggiamento. Negli snowpark, l'UPI consiglia di indossare anche un parasciena.

Il rilevamento dei trasporti degli infortunati considera gli infortuni negli sport sulla neve occorsi nelle stazioni sciistiche svizzere e serviti dal servizio di soccorso piste locale. I dati, rilevati dagli impianti di

UPI, insieme per la sicurezza. Centro di competenza specializzato in ricerca e consulenza, l'UPI mira a ridurre il numero degli infortuni gravi in Svizzera.

I suoi ambiti d'intervento sono la circolazione stradale, la casa, il tempo libero e lo sport. Opera su mandato federale dal 1938.

risalita e analizzati dall'UPI, coprono circa un quinto degli infortuni e costituiscono un'importante fonte di dati per poter stimare l'incidentalità complessiva negli sport sulla neve.