

# Ateliers de prévention

## Documentation abrégée

La présente documentation abrégée donne un aperçu des différents ateliers de prévention organisés par le service Entreprises.

Vous trouverez de plus amples informations sur tous les thèmes ainsi qu'une documentation générale détaillée sur [bpa.ch/ateliers-de-prevention](https://bpa.ch/ateliers-de-prevention).



# Sommaire

<b>Sommaire</b>	<b>2</b>
<b>I. Thèmes</b>	<b>3</b>
Swiss cheese model	3
La maison sûre	3
Escape room mobile: une journée comme Safety Star	3
Fabriquer sa propre caisse en bois	3
Un faux pas, et c'est la chute!	4
Nos mains sont géniales!	4
Prêt-e pour la rando?	4
Simulateur de voiture / «Ne vous laissez pas distraire»	4
Simulateur de vélo électrique: stand d'information	5
Les têtes intelligentes se protègent: crash test de casques de vélo	5
Vélo, casque et Cie	5
Les jeunes en formation sont notre avenir!	5
Engins tendance: la mobilité électrique est-elle dangereuse ?	6
Boire ou conduire, il faut choisir	6
Priorité et autres règles de la circulation routière	6
Maquette de démonstration de roulis	7
Sécurité grâce à la visibilité	7
Remorque ceinture de sécurité	7
<b>II. Tarifs et contact</b>	<b>8</b>
Liste des tarifs	8
Liste des tarifs pour «La maison sûre» et «Escape room mobile»	8
Contact	8

# I. Thèmes

## Swiss cheese model



Abordez la prévention des accidents sous un autre angle: le «Swiss cheese model», ou modèle du fromage suisse, montre aux participantes et aux participants qu'il n'en faut que très peu pour qu'un accident se produise et qu'une seule mesure ne suffit pas à l'éviter.

## La maison sûre



Grâce à notre atelier de prévention «La maison sûre», nous montrons à votre personnel comment désamorcer ou éviter les endroits dangereux. Lorsqu'on les découvre, il est généralement déjà trop tard.

Les deux pièces reconstituées (cuisine et salle de bain) donnent à vos collaboratrices et collaborateurs l'occasion de débusquer elles-mêmes et eux-mêmes de nombreuses sources de danger.

## Escape room mobile: une journée comme Safety Star



Devenir une star de la sécurité pour une journée? Rien d'impossible avec l'escape game mobile du BPA, pour autant que vos employées et employés prennent les bonnes décisions en matière de sécurité.

Dans l'escape room, les participantes et participants résolvent ensemble différentes énigmes portant sur des thèmes liés au sport, à l'habitat, aux loisirs, au jardinage et au bricolage.

## Fabriquer sa propre caisse en bois



Dans cet atelier, il faut se retrousser les manches! Les participantes et participants doivent scier, percer et poncer. Avant de se lancer, elles et ils doivent d'abord se poser quelques questions fondamentales. En somme, c'est un atelier hors norme qui attend votre personnel!

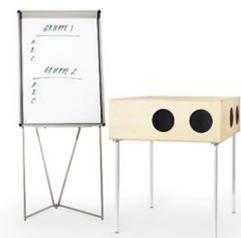
### Un faux pas, et c'est la chute!



Les chutes, qui représentent le type d'accidents le plus fréquent, ont très souvent lieu à la maison, tout comme la plupart des accidents. À travers notre atelier de prévention, nous montrons à votre personnel où se cachent les dangers de chute les plus importants, notamment les sources de faux pas.

Lors de travaux en groupe, les participantes et participants élaborent des stratégies simples, utiles et aisément applicables afin d'éviter les chutes.

### Nos mains sont géniales!



Nous les utilisons sans cesse: en cuisine, pour l'hygiène corporelle, sur le chemin du travail et dans le cadre professionnel ainsi que pour faire du sport; mais réalisons-nous vraiment à quel point nos mains sont importantes? L'atelier de prévention «Nos mains sont géniales!» permet aux participantes et participants de s'en rendre compte. Ces dernières et ces derniers font l'expérience du toucher en introduisant leurs mains dans des «boîtes mystère». En outre, les dangers pour les mains sont signalés lors de la présentation de trois appareils électriques de loisirs et de cuisine.

### Prêt-e pour la rando?



La beauté de la nature et la majesté des montagnes, sans compter de bonnes infrastructures: autant de facteurs qui ont fait de la randonnée un sport à la mode.

Pour notre randonnée virtuelle, les participantes et participants n'auront besoin ni de chaussures de marche ni d'une bonne condition physique. Dans le cadre d'un travail en groupe, elles et ils se pencheront sur la planification et la réalisation d'une randonnée, mais également sur l'équipement nécessaire.

### Simulateur de voiture / «Ne vous laissez pas distraire»



Le simulateur de conduite peut être réservé lors d'un atelier de prévention ou pour un stand d'information, sous les instructions d'une collaboratrice ou d'un collaborateur du BPA.

**Ne vous laissez pas distraire:** comme son nom l'indique, c'est la distraction au volant qui est au cœur du sujet.

**Identification des dangers et test de réactivité:** ces deux facteurs peuvent être mesurés et évalués grâce à ce simulateur.

### Simulateur de vélo électrique: stand d'information



La base du simulateur est un vélo électrique à enjambement bas. La simulation porte surtout sur la vitesse, qui peut facilement atteindre 45 km/h.

La vitesse élevée a-t-elle une influence sur la réactivité et en particulier sur la distance de freinage? Les participantes et les participants peuvent en faire l'expérience, sans danger bien sûr.

### Les têtes intelligentes se protègent: crash test de casques de vélo



Le crash test est un instrument de mesure électronique hautement sensible permettant de simuler une chute sur la tête et ses conséquences.

Aujourd'hui, plus de la moitié des cyclistes portent un casque. Les avantages de cette pratique ne sont plus à prouver: en portant un casque, vous divisez par deux le risque de blessure à la tête en cas d'accident.

### Vélo, casque et Cie



Les thèmes suivants sont abordés avec les participantes et participants dans le cadre de cet atelier de prévention:

- Équipement obligatoire d'un vélo (classique ou électrique)
- Comportement sûr dans la circulation routière
- Simulateur de vélo électrique (distance d'arrêt)
- Crash test de casques de vélo (utilité du casque) et port correct du casque
- Visibilité

### Les jeunes en formation sont notre avenir!



La jeunesse d'aujourd'hui façonne l'avenir de demain, et sa sécurité nous tient particulièrement à cœur. Le fait est que les apprenties et apprentis en entreprise ont moins accès aux offres de prévention que les gymnasiennes et gymnasiens ou les universitaires.

Le BPA offre désormais aux entreprises, écoles professionnelles et centres de formation des ateliers de prévention sur le thème de la prévention des accidents non professionnels.

### Engins tendance: la mobilité électrique est-elle dangereuse ?



Planches à roulettes, trottinettes et monocycles électriques ou autres engins à propulsion électrique roulent quasiment tout seuls grâce à leur moteur, et ont ainsi le vent en poupe. Où sont-ils autorisés à circuler? Tous les engins électriques ne sont pas admis dans la circulation. En outre, bien que la conduite semble très facile, une chute est plus vite arrivée qu'on ne le pense.

De nombreux engins à propulsion électrique sont rapides et nécessitent un bon sens de l'équilibre. Il est donc primordial de se protéger et de se rendre visible dans la circulation.

### Boire ou conduire, il faut choisir



Conduire en état d'ébriété n'est pas anodin. La consommation d'alcool est à l'origine de quelque 10 % des accidents de la route graves, sans compter un nombre important de cas non recensés. Un sujet qui concerne donc pour le moins toutes celles et tous ceux qui, dans la circulation routière, ne roulent pas toujours avec 0,0 pour mille.

### Priorité et autres règles de la circulation routière



De nouveaux modèles de trafic tels que les zones 30 ou les zones de rencontre sont de plus en plus fréquents de nos jours. Mais quelles sont les règles de priorité qui s'appliquent?

Les participantes et participants doivent définir l'ordre correct des priorités pour les cinq situations de trafic représentées dans des boîtes en plexiglas. Chaque situation fait ensuite l'objet d'une discussion, durant laquelle les aspects juridiques, les questions des limites de vitesse, d'amendes et de retraits de permis sont également abordés.

### Maquette de démonstration de roulis



Pour rouler en toute sécurité avec une remorque, il est crucial de la charger correctement. Une mauvaise répartition du poids modifie la dynamique de conduite et peut entraîner une perte de maîtrise du véhicule, deux risques qu'illustre de manière saisissante la maquette de démonstration de roulis. Celle-ci permet également de montrer les dangers d'une surcharge.

La maquette de démonstration de roulis constitue un module complémentaire idéal à l'atelier de prévention «Priorité et autres règles de la circulation routière».

### Sécurité grâce à la visibilité



L'objectif du stand d'information est de montrer l'importance d'être visible à pied ou à vélo.

Dans une tente sombre, des mannequins sont présentés vêtus de trois manières différentes: avec des vêtements sombres, des vêtements clairs puis portant des éléments réfléchissants. L'importance de la tenue adaptée est révélée par l'éclairage, imitant les phares d'un véhicule.

### Remorque ceinture de sécurité



Dans la remorque ceinture de sécurité du BPA, les collaboratrices et collaborateurs heurtent un butoir à une vitesse de 7 km/h, puis de 11 km/h. Cette expérience leur permet de se faire une idée des conséquences d'un choc à des vitesses bien plus élevées.

Cet atelier du BPA se distingue des autres programmes, surtout par le fait que les participantes et participants apprennent par l'expérience.

## II. Tarifs et contact

### Liste des tarifs

Ces coûts ne s'appliquent pas aux ateliers «La maison sûre» et «Escape room mobile».

Tarif pour les entreprises	1 jour	2 jours	4 jours
Tarif de base pour le transport (montage et démontage compris)	CHF 450	CHF 450	CHF 450
Encadrement par le BPA (800 francs par jour)	CHF 800	CHF 1600	CHF 3200
<b>Total</b>	<b>CHF 1250</b>	<b>CHF 2050</b>	<b>CHF 3650</b>

### Liste des tarifs pour «La maison sûre» et «Escape room mobile»

Tarif pour les entreprises	2 jours	4 jours
Tarif de base pour le transport (montage et démontage compris)	CHF 800	CHF 800
Encadrement par le BPA (800 francs par jour)	CHF 1600	CHF 3200
<b>Total</b>	<b>CHF 2400</b>	<b>CHF 4000</b>

Non soumis à la TVA, modifications des conditions et prix réservées.

Les écoles, des établissements de formation spéciaux comme les ateliers d'apprentissage, de même que les institutions sociales obtiennent une réduction de 50 % sur le tarif ci-dessus.

### Contact

BPA

Tiziana Iseppi, conseillère Entreprises

Tél. +41 31 390 22 66

[t.iseppi@bpa.ch](mailto:t.iseppi@bpa.ch)

[bpa.ch/ateliers-de-prevention](http://bpa.ch/ateliers-de-prevention)

