

Fairplay und Unfallprävention im SFV

Weniger Verletzungen, mehr Erfolg – BFU-Forum Sport

12. November 2024

Delia Lahmici

Verantwortliche Fairplay, Prävention und Gesundheit



Ausgangslage

**Für mehr und besseren Fussball!
Für alle, in der ganzen Schweiz!**



Spirit of Football

Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Fussball in der Schweiz.



**«Wir spielen immer fair
und respektvoll –
in Sieg und Niederlage.»**



**«Wir schützen und fördern die
Gesundheit und die Sicherheit
aller an unserem Sport Beteiligten.»**



Massnahmen



Fairplay

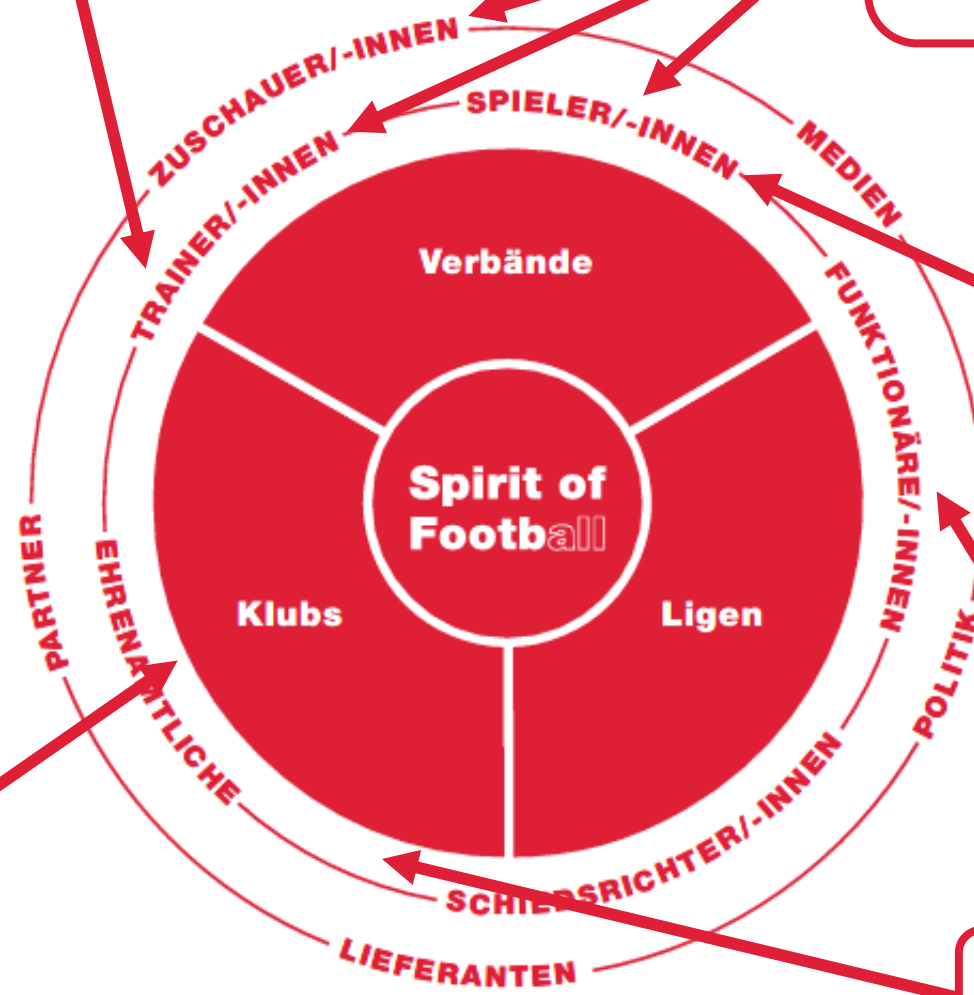
Trainerausbildung

Sensibilisierung:
5 Fairplay-Regeln
& Fairplay-Bande

Zweites Kriterium
im Klassement

Fairplay-Quotient

Fairplay-Trophy
der Suva



Teamspirit

Quality Club



Fairplay

- Fairplay-Trophy der Suva (Schaffung von Anreizen)
→ [Fairplay-Trophy der Suva \(football.ch\)](http://football.ch)
- Fairplay-Quotient
- Strafpunkte als zweites Kriterium im Klassement
- Teamspirit (Intervention auf Vereinsebene)
→ [Teamspirit \(football.ch\)](http://football.ch)
- 5 Fairplay-Regeln und Fairplay-Bande (Sensibilisierung)
- Quality Club
- Trainerausbildung
→ [Fairplay \(jugendundsport.ch\)](http://jugendundsport.ch)



Quality Club

- Vereinsförderungs- und Zertifizierungsprogramm
- Mentoring-Begleitung mit individueller Vereinsanalyse, Strategieentwicklung und Massnahmenplanung
- Ziel: Cluborganisation verbessern, ehrenamtliches Engagement im Verein stärken und Förderung wichtiger Entwicklungsthemen (u. a. Themen aus dem «Spirit of Football» wie Gesundheit und Sicherheit oder Fairplay)

→ [Quality Club kurz erklärt \(football.ch\)](http://football.ch)



Richtlinien Sicherheit & Unfallprävention im Fussballverein

- 10 Präventionsaspekte mit Handlungsempfehlungen und Hilfsmitteln
- Faktenblatt Unfallgeschehen im Fussball
- Checkliste für Unfallprävention im Fussballverein
 - Prävention von Verletzungen im Spiel/Training
 - Prävention von Verletzungen im Vereinsleben
- Checkliste «Visuelle Kontrolle Fussballsportanlagen hinsichtlich Sicherheitsmängel»

→ [Sicherheit und Unfallprävention im Fussballverein \(football.ch\)](https://www.football.ch)

Gesundheitsorientierte Angebote

- Walking Football
- SFV Just Play Festivals
 - Fußball auf das Maximum reduziert
 - Geselligkeits- und gesundheitsorientierte Fußball-Variante
 - Kein Körperkontakt und keine Tacklings
 - Keine hohen Bälle





Spielregeln

- «Captain only»
- Freie Ein-/Auswechslungen im Breitenfussball
- Juniorenfussball
 - Zeitstrafe bei gelben Karten
 - Reduktion Kopfbälle:
 - Flachpass/Dribbling bei Einwurf und Eckball möglich
 - Abschlüsse und Auskicken verboten
- Kinderfussball → Play more football
 - Förderung der Fairplay-Kultur:
 - Keine Schiedsrichter
 - Keine Ranglisten
 - Zuschauerzonen
 - Angepasste Regeln, die das Flachpassspiel fördern und Kopfbälle reduzieren sollen



Vielen Dank!

Kontakt



Delia Lahmici

Verantwortliche Fairplay, Prävention und Gesundheit beim SFV

E-Mail: lahmici.delia@football.ch

Telefon: +41 31 950 83 05