



## Alcol al volante

### Basta un bicchiere per avere i sensi offuscati

L'alcol al volante rientra tra i principali rischi per la sicurezza della circolazione stradale. Basta una piccola quantità per compromettere la capacità di guida. Chi guida in stato d'ebbrezza mette in pericolo se stesso e le altre persone. Inoltre può incorrere in multe elevate o rischiare la revoca della licenza di condurre.

Basta un bicchiere per influenzare la capacità di guida. L'attenzione e la capacità visiva diminuiscono e anche il tempo di reazione si allunga.

Inoltre, il consumo di alcol aumenta la propensione al rischio e causa stanchezza: un mix altrettanto sfavorevole nella circolazione stradale.

Negli ultimi cinque anni, in media, il consumo di alcol ha giocato un ruolo in un incidente stradale grave su otto. Da alcuni anni gli incidenti legati al consumo di alcol al volante sono in aumento. Spesso gravi, si verificano soprattutto di notte, in particolare nei fine settimana.

Le e i giovani conducenti sono particolarmente a rischio. La mancanza di esperienza rende la guida più impegnativa, poiché il controllo del veicolo e i relativi automatismi sono ancora in fase di sviluppo. Ci vuole una concentrazione totale: basta una leggera compromissione delle capacità per aumentare il rischio d'incidente. Per questo motivo per le neopatentate e i neopatentati da alcuni anni vale la regola dello zero per mille.

#### I consigli più importanti

- **Rinuncia all'alcol** nella circolazione stradale.
- Ti trovi a far serata come conducente e non hai rinunciato a consumare alcolici? **Lascia stare il veicolo** e prendi i mezzi pubblici o un taxi.
- Festa in vista? **Organizzati con altre persone** e stabilisci insieme a loro che chi guida non beve alcolici.
- **A chi organizza la festa** raccomandiamo di mettere sempre a disposizione bevande non alcoliche.
- **Impedisciale** persone che hanno assunto alcolici di mettersi al volante.

Trovi maggiori informazioni sull'argomento su [bfu.ch/it/alcol-al-volante](https://bfu.ch/it/alcol-al-volante).

