



Sicurezza su due ruote E-bike, bici e moto

L'arrivo della primavera e della bella stagione risveglia la voglia di stare all'aria aperta e di fare escursioni su due ruote. Ecco i principali consigli di sicurezza dell'UPI per chi va in moto, bici ed e-bike.

I veicoli a due ruote non dispongono di zone di deformazione. Non c'è quasi nulla che protegga le persone in moto, e-bike o bicicletta e il rischio di farsi molto male in caso di incidente è elevato.

Perciò: guida in modo predittivo e difensivo per non dover fare l'esperienza di un incidente. Tieni inoltre sempre presente l'eventualità che non ti vedano. E siccome l'e-bike, la moto e la bici sono decisamente più piccole delle auto, in caso di dubbio la regola d'oro è rinunciare al diritto di precedenza.

Chi si rende visibile riduce sensibilmente il rischio d'incidente. Ciò significa che è fondamentale indossare abiti chiari e usare elementi riflettenti e, per essere visti ancora meglio, un giubbotto rifrangente. Inoltre è importante circolare sempre con le luci accese anche di giorno.

Infine, per ogni viaggio, va messo il casco. In moto è importante indossare anche vestiti protettivi.

I principali consigli

- Guida in modo **predittivo e difensivo**
- Tieni sempre presente l'eventualità che **non ti vedano**
- Renditi **visibile**, anche di giorno
- Indossa il **casco**
- Scegli una moto o e-bike con **ABS**

Inoltre, molte motociclette e bici elettriche sono dotate di ABS. Per le nuove motociclette l'ABS è obbligatorio, inoltre esistono altri sistemi di assistenza alla guida rilevanti per la sicurezza, come l'ABS Pro. Pensaci al momento dell'acquisto.

Numerosi consigli di sicurezza supplementari sui temi e-bike, bicicletta e moto sono disponibili su [upi.ch/bike](https://www.upi.ch/bike), [upi.ch/andare in bicicletta](https://www.upi.ch/andare-in-bicicletta) e [upi.ch/moto](https://www.upi.ch/moto).