



## Il richiamo della primavera

### Come dare una rinfrescata a casa e giardino in tutta sicurezza

Poco importa se a motivarci sia la cattiva coscienza o il risveglio della natura: in primavera pulizie e giardinaggio sono un appuntamento annuale fisso. Scopri con i nostri consigli come fare le pulizie e il giardinaggio in sicurezza.

Nei lavori di pulizia o giardinaggio, prima o poi dovrai salire su una scala. Importante: all'interno utilizza uno sgabello dotato di appiglio. All'esterno, la scala deve essere posata su una superficie piana e sicura. Se è appoggiata a un albero, fissa la parte superiore a un ramo.

In merito all'equipaggiamento di protezione, sono indispensabili scarpe chiuse e antiscivolo, sia all'interno che all'esterno. A seconda dell'attività, usa anche guanti, occhiali protettivi, otoprotettori e protezioni delle vie respiratorie.

Suddividi i lavori più pesanti di pulizia e giardinaggio su più giorni e fai pause regolari: la fretta e la sicurezza non vanno d'accordo.

A proposito di «veleno»: attenzione ai detergenti corrosivi e ai prodotti chimici per il giardino. Quando li usi indossa guanti, occhiali e mascherina di protezione. A lavoro ultimato, conserva i prodotti sotto chiave fuori dalla portata dei bambini.

#### I principali consigli

- Utilizza uno **sgabello** o una **scala stabile**
- A seconda dell'attività: Indossa **le protezioni**
- **Evita la frenesia** nelle pulizie o nel giardinaggio
- Prudenza con la corrente **elettrica**: l'acqua non deve entrare in contatto con le fonti di alimentazione elettrica; per gli apparecchi elettrici utilizza un **interruttore differenziale FI**
- Attenzione ai **prodotti tossici**: conserva i prodotti di giardinaggio e i detergenti chimici in un luogo sicuro

Un'ultima nota sull'elettricità: quando pulisci assicurati che l'acqua non entri mai in contatto con le fonti di alimentazione elettrica. Se usi apparecchi da giardinaggio elettrici, è meglio che installi un interruttore differenziale FI che protegge dal rischio di folgorazione.

Su [upi.ch/pulizie](https://www.upi.ch/pulizie) e [upi.ch/giardinaggio](https://www.upi.ch/giardinaggio) trovi maggiori consigli per le pulizie e il giardinaggio in sicurezza.