

Bereit für den Berg?

Präventions-workshop



Bereit für den Berg?

Die Schweizer sind ein Volk von Wandernden. Die schöne Natur, die eindrücklichen Berge und nicht zuletzt die gute Infrastruktur machen das Wandern zu einer Trendsportart. Jede/r zweite Schweizer/-in sucht mittlerweile regelmässig die Erholung in der frischen Bergluft.

Doch sind sie auch alle gut genug ausgerüstet?
Stimmt ihre Fitness mit der Routenwahl überein?
Sind Ihre Mitarbeitenden bereit für den Berg?

Auf unserer virtuellen Wanderung braucht es weder Fitness noch geeignetes Schuhwerk. Die Teilnehmenden setzen sich in einer Gruppenarbeit mit der Planung, Durchführung und richtigen Ausrüstung auseinander. Sie lernen, eine Route ihren Fähigkeiten entsprechend einzuschätzen und hören, was es unterwegs zu beachten gilt. Alles garantiert unfallfrei und mit einem kleinen Snack zum Schluss.

Workshopelemente

- Powerpoint-Präsentation
- Kartenmaterial
- Flipchart
- Wettbewerb (Preise werden von der BFU mitgebracht)
- Kleines, nützliches Präsent zur Förderung der persönlichen Sicherheit für alle Teilnehmenden
- Publikumsbroschüren

Organisation

- Der Workshop wird von einer Referentin oder einem Referenten der BFU geführt.
- Dauer: ca. 50 Minuten. Ideal ist eine Gruppeneinteilung im 60-Minuten-Takt
- Gruppengrösse max. 20 Personen

Räumlichkeiten und Platzbedarf

- Geschlossener Raum (Schulungs-, Konferenzraum, Werkhallenteil usw.) mit Platzkapazität für das Präsentationsmaterial sowie für ca. 20 Personen (einfache Konzertbestuhlung). Eine Veranstaltung im Freien ist, ausser in einem geschlossenen, wetterfesten Zelt, nicht möglich (Witterungsrisiko).
- Platz für 4 Arbeitsgruppen

Tipp: Der Besuch des Präventionsworkshops sollte während der bezahlten Arbeitszeit obligatorisch sein. Erfahrungsgemäss ist ein zeitlich freier und fakultativer Besuch weder sinnvoll noch im Interesse des organisierenden Betriebs.