

12 novembre 2024, Forum Sport du BPA  
Flavia Bürgi, Evangelos Marcoyannakis

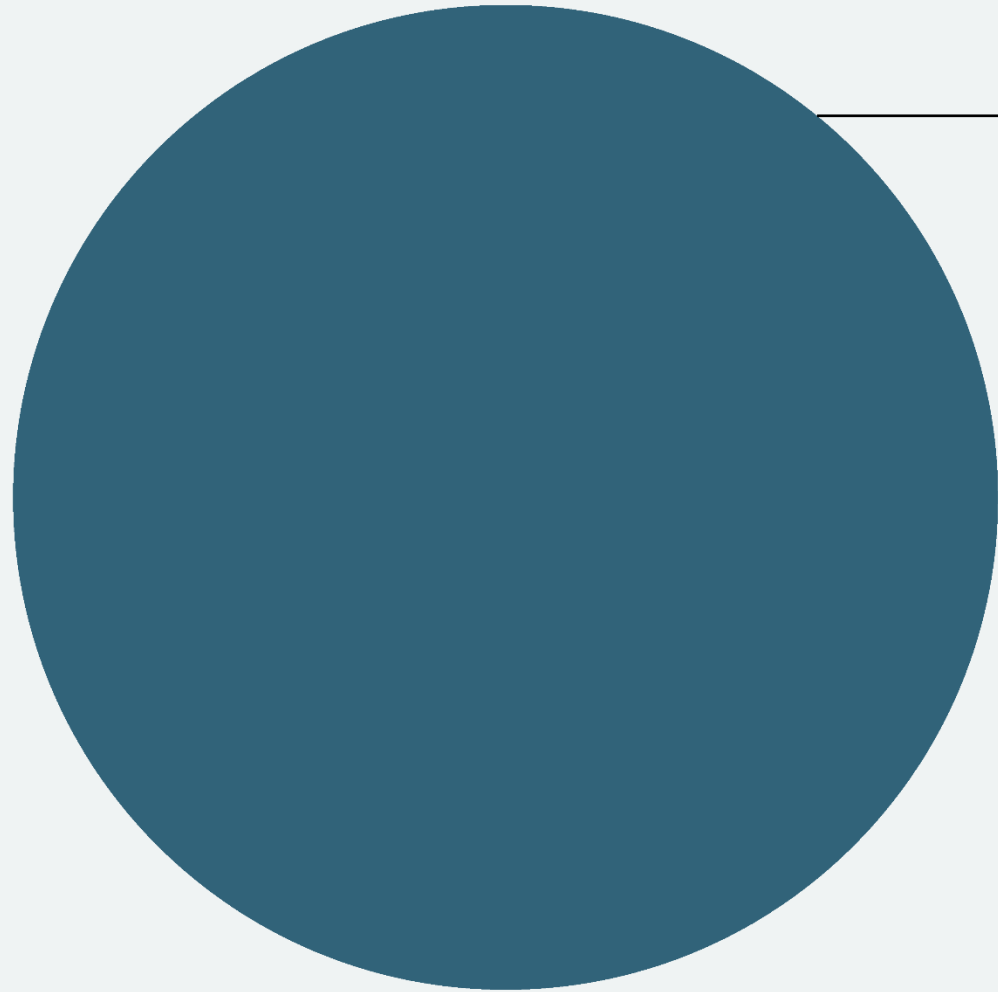
# Prévention des blessures dues à un contact physique



# Contexte



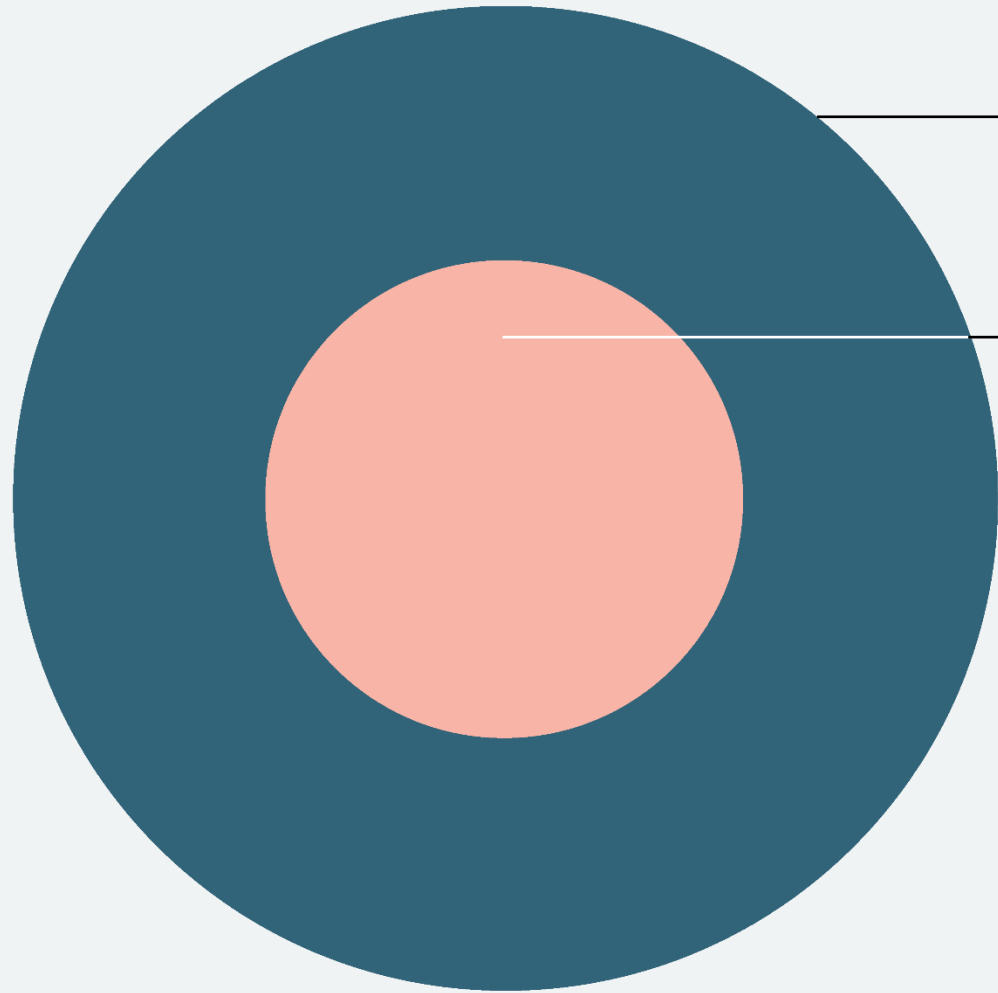
## De nombreux accidents dans les sports collectifs



**430 000**

accidents de sport

## De nombreux accidents dans les sports collectifs



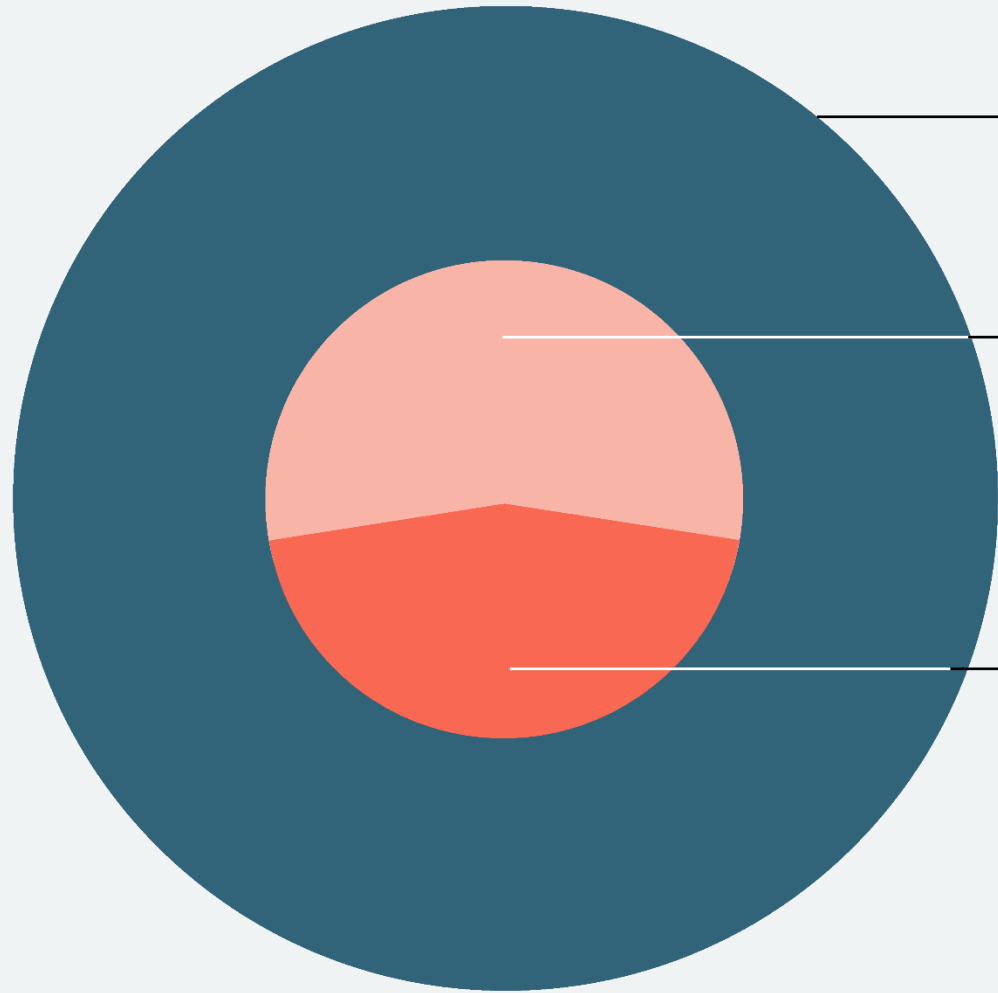
**430 000**

accidents de sport

**110 000**

blessé·es dans les sports collectifs

## De nombreux accidents dans les sports collectifs



**430 000**

accidents de sport

**110 000**

blessé·es dans les sports collectifs

**45 %**

dus à un contact physique

# Contacts physiques dans les sports collectifs



Contact physique



Blessures

# Contacts physiques dans les sports collectifs



Contact physique

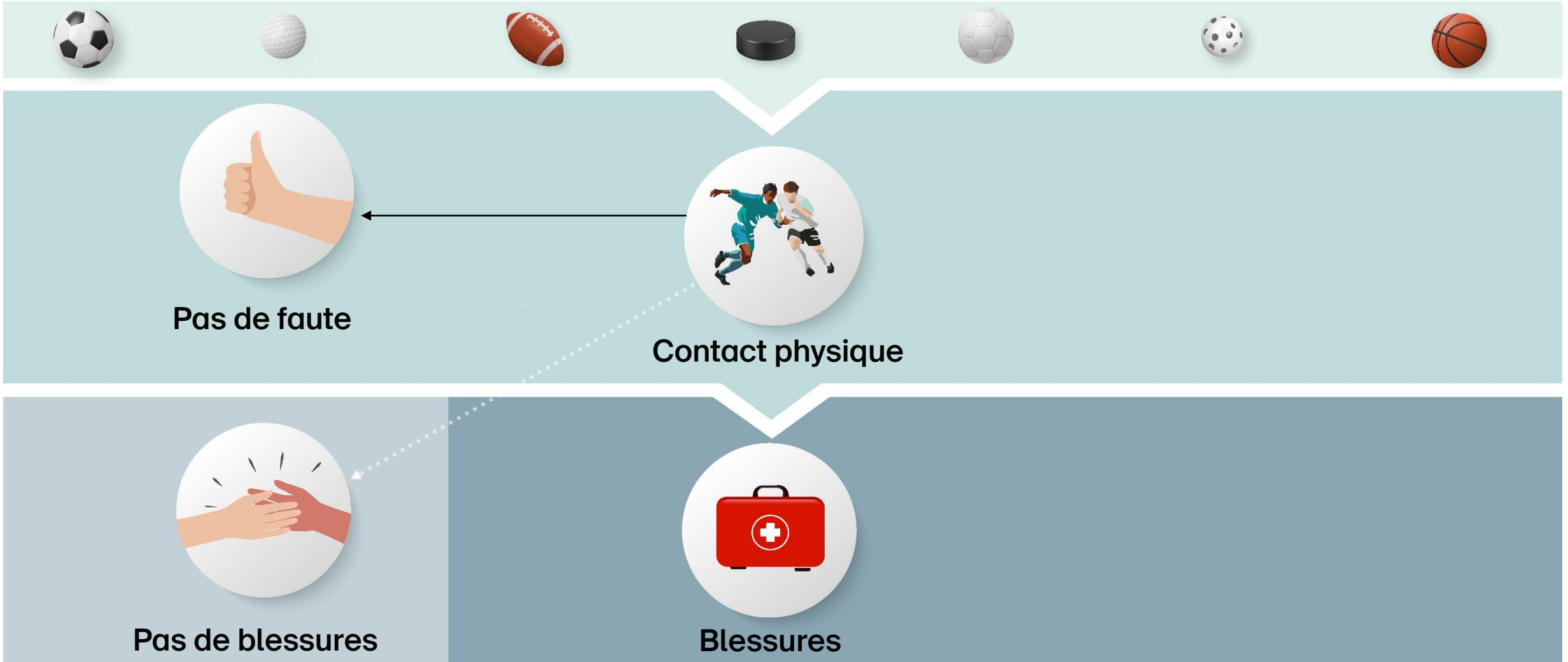


Pas de blessures



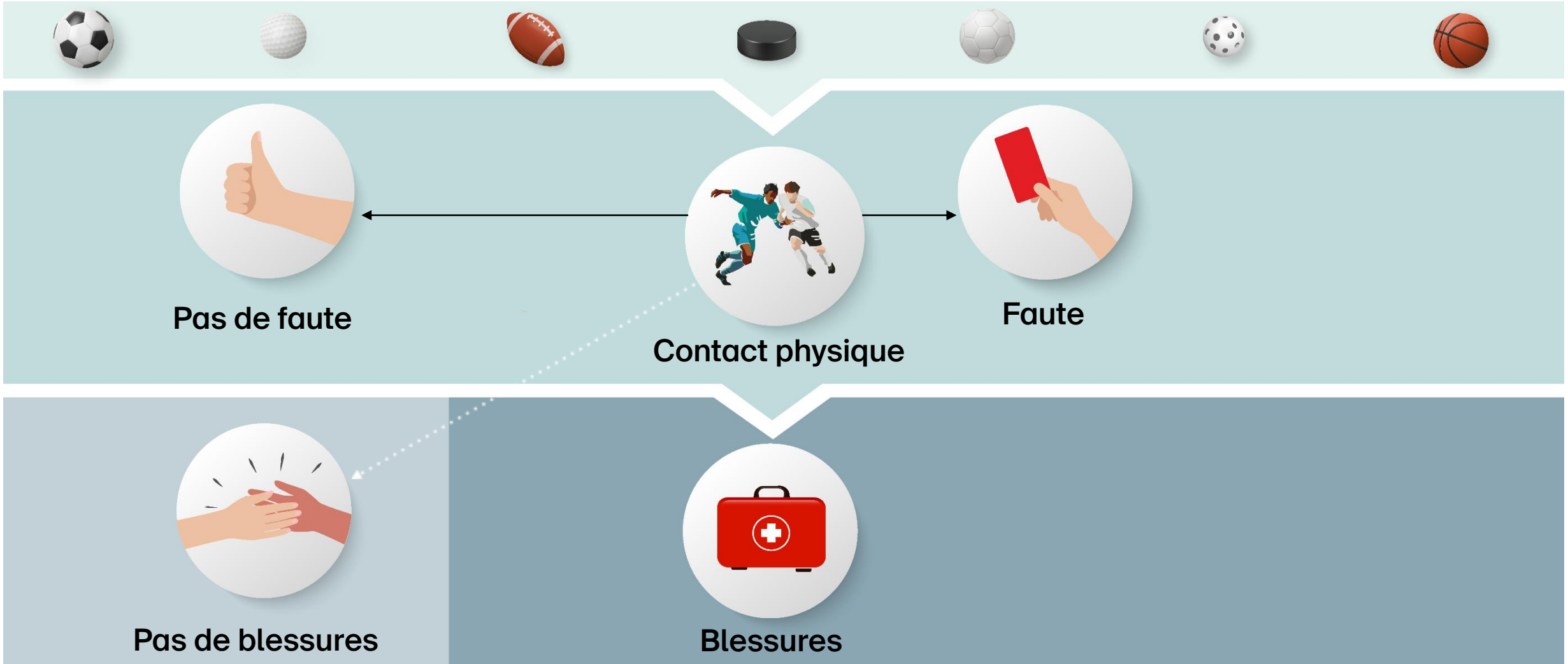
Blessures

# Contacts physiques dans les sports collectifs

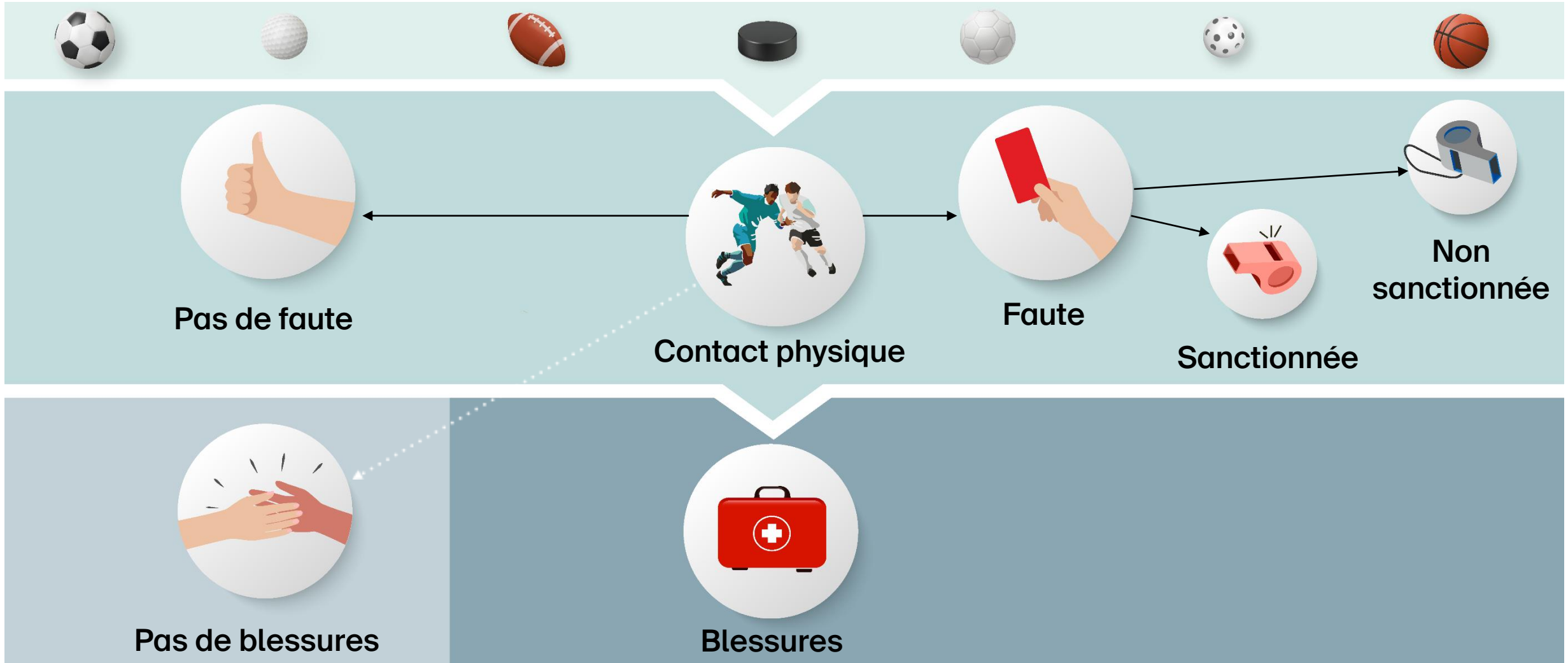




# Contacts physiques dans les sports collectifs



# Contacts physiques dans les sports collectifs





Comment réduire le nombre de blessures dues à des contacts physiques?





# Accidentalité

## Que se passe-t-il?



11 000

blessé·es  
moyennement  
graves ou graves

Source: SSAA: statistique LAA 2022



## Parties du corps le plus souvent touchées



**14 %**



**18 %**



**19 %**



**19 %**

## Parties du corps le plus souvent touchées



**14 %**



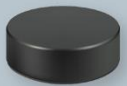
**18 %**



**19 %**



**19 %**



## Parties du corps le plus souvent touchées



**14 %**



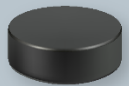
**18 %**



**19 %**



**19 %**





# Parties du corps le plus souvent touchées



**14 %**



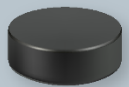
**18 %**



**19 %**



**19 %**



# Parties du corps le plus souvent touchées



**14 %**



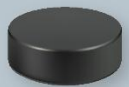
**18 %**



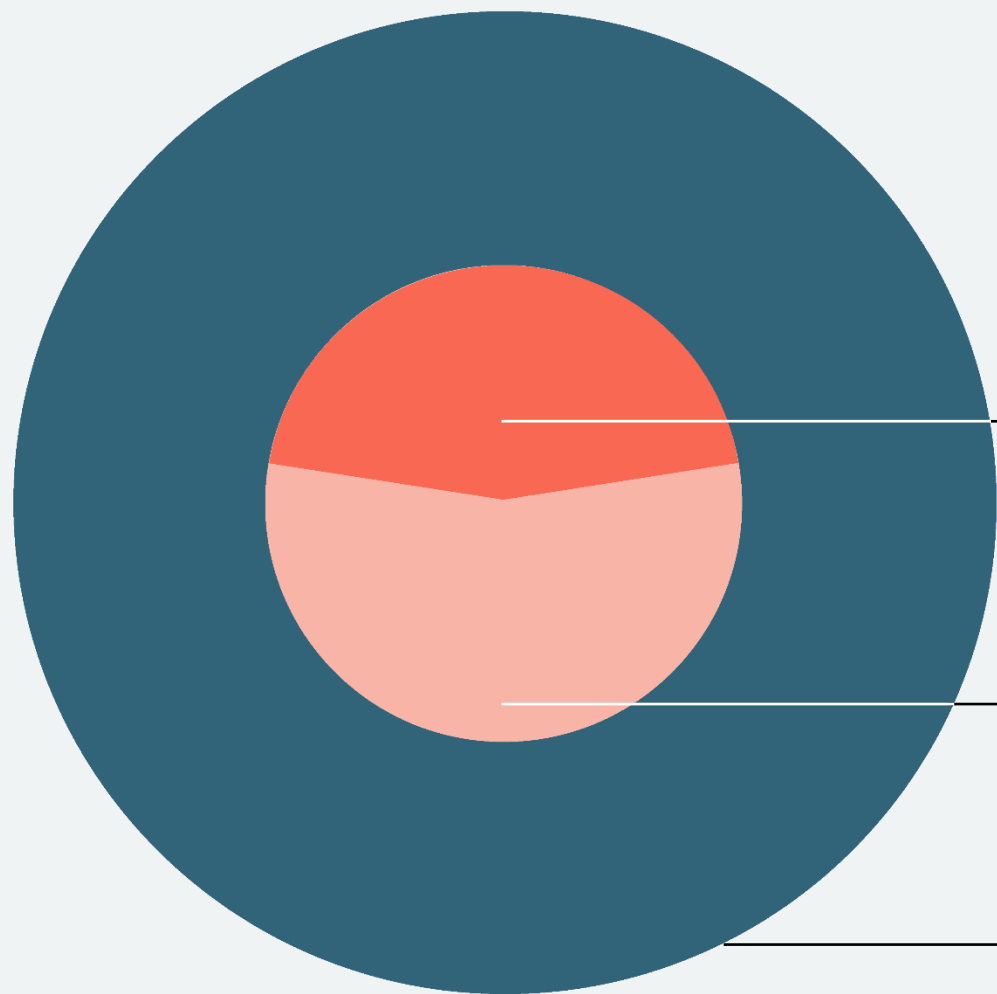
**19 %**



**19 %**



## Près de la moitié des blessures sont dues à un contact physique



**45 %**

**dus à un contact physique**

**110 000**

**blessé·es dans les sports collectifs**

**430 000**

**accidents de sport**

# Risque de blessures élevé en raison de chocs violents

- Collisions
- Tacles
- Duels aériens



Source: Gebert et al. 2015

# Risque de blessures élevé en raison de chocs violents

- Collisions
- Tacles
- Duels aériens



Source: Gebert et al. 2015

- Collisions
- Mises en échec
- Coups de crosse



Source: Emery et al. 2010

# Risque de blessures élevé en raison de chocs violents

- Collisions
- Tacles
- Duels aériens



Source: Gebert et al. 2015

- Collisions
- Mises en échec
- Coups de crosse



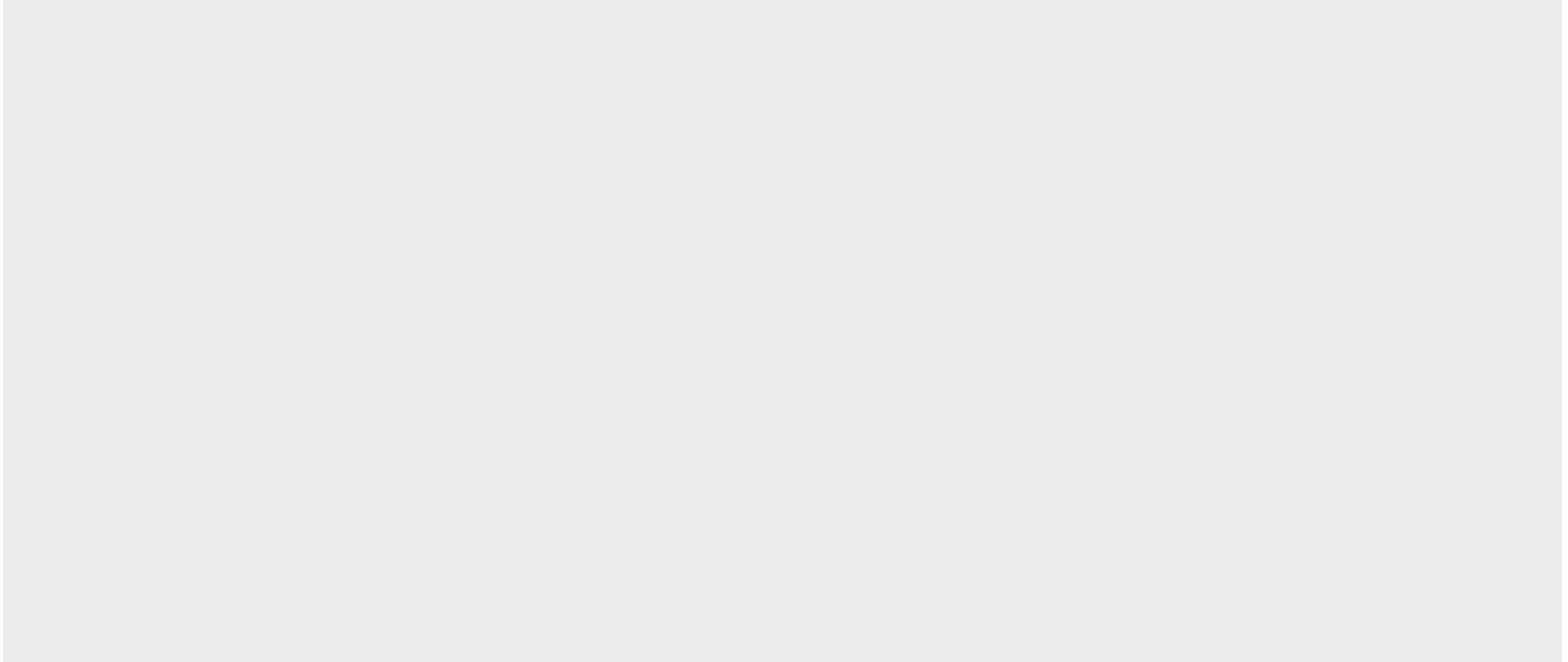
Source: Emery et al. 2010

- Collisions
- Impacts pied sur pied
- Touché-e par le ballon



Source: Luig et al. 2020; Achenbach et al. 2021

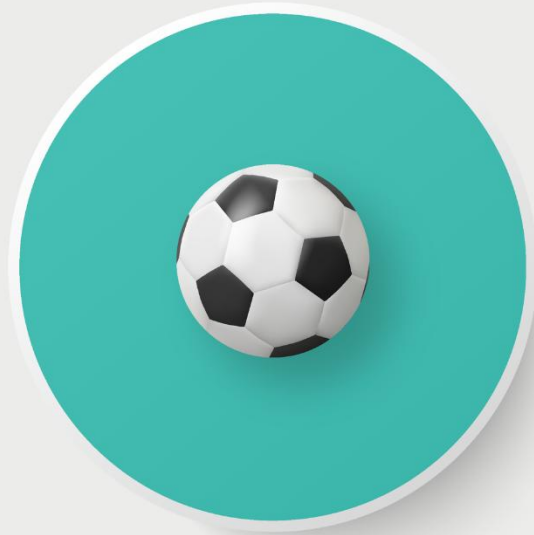
# Blessures causées par des fautes sanctionnées



# Blessures causées par des fautes sanctionnées



26 %



22 %



18 %



12 %



# Facteurs d'influence

## Pourquoi cela arrive-t-il?



# BFU-PreviMAP Spielsport

## Systemdenken in der Unfallprävention



### Gesellschaft

<b>Werte und soziale Normen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ergebnisorientierung</li> <li>• Härte, Körperkontakt als «Part of the game»</li> <li>• Rivalitäten</li> </ul>	<b>Wirtschaft und Technologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Werbung</li> <li>• Digitalisierung</li> <li>• Medien</li> </ul>	<b>Wissen und Interessen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungs- und Sportförderung</li> <li>• Gesundheitsförderung</li> <li>• Unfallforschung und Unfallprävention</li> </ul>	<b>Gesellschaftliche Trends</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fankultur</li> <li>• Lebenslanges Sporttreiben</li> </ul>
--	--	--	--

### Regulation

<b>Öffentlich-rechtliche Regulation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesetzliche Vorgaben (z. B. Sportförderungsgesetz)</li> <li>• Rechtsprechung</li> <li>• Staatliche Fördergelder</li> </ul>	<b>Privatrechtliche Regulation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regelwerke und deren Auslegung</li> <li>• Sanktionierung</li> <li>• Vorgaben, Richtlinien, Regeln, Empfehlungen</li> <li>• Versicherungsleistungen</li> <li>• Technische Normen</li> </ul>
---	--

### Dienstleistung

<b>Organisatorischer Rahmen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verfügbares Angebot, Setting</li> <li>• Qualität der Angebote</li> <li>• Spiel-, Trainingsbetrieb</li> </ul>	<b>Vereinswesen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vereinsstrukturen</li> <li>• Vereinskultur, Vereinsleben</li> </ul>	<b>Prozesse und Abläufe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lizenzwesen</li> <li>• Schiedsrichterwesen</li> <li>• Spielplanung</li> </ul>	<b>Ausbildungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verfügbares Angebot</li> <li>• Ausbildungsstrukturen</li> <li>• Qualität</li> <li>• Inhalt</li> </ul>	<b>Produkte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung von Sport- und Schutzausrüstung</li> <li>• Vertrieb</li> </ul>	<b>Informationen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verfügbarkeit</li> <li>• Quelle</li> <li>• Qualität</li> <li>• Inhalt</li> </ul>
---	--	--	--	---	--

### Anlage und Umwelt

<b>Infrastruktur Sportstätte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bodeneigenschaften</li> <li>• Bänken, Tore, Verankerungen, etc.</li> <li>• Beleuchtung</li> <li>• Instandhaltung</li> <li>• Raumkonzept, Zugänglichkeit</li> </ul>	<b>(Witterungsbedingte) Verhältnisse</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatur</li> <li>• Witterung</li> <li>• Sonneneinstrahlung, Lichtverhältnisse</li> <li>• In Hallen: Feuchtigkeit, Nässe, Verunreinigungen</li> </ul>	<b>Nutzung und Betrieb</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutzungskonzept</li> <li>• Einhaltung von Sicherheitsmassnahmen</li> <li>• Notfall- und Sicherheitskonzept</li> </ul>	<b>Zuschauerinnen und Zuschauer</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhalten</li> <li>• Stimmung</li> <li>• Nähe zum Spielgeschehen</li> </ul>
--	---	---	--

### Ausrüstung und Hilfsmittel

<b>Sportausrüstung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schuhe</li> <li>• Kleidung</li> <li>• Stöcke, Schläger</li> </ul>	<b>Schutzausrüstung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protektoren</li> <li>• Kopfschutz</li> <li>• Schutzbrille</li> <li>• Orthesen</li> </ul>	<b>Material</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielgeräte (z. B. Bälle, Pucks, etc.)</li> <li>• Weiteres Material</li> </ul>	<b>Erste-Hilfe-Material</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kühlspray, -beutel</li> <li>• Verbandmaterial</li> <li>• Zahnnotfallset</li> <li>• Defibrillator</li> </ul>	<b>Ressourcen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essen und Trinken</li> <li>• Sehhilfen</li> </ul>
---	---	---	--	--

### Mensch

<b>Individuelle Voraussetzungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alter, Geschlecht, Herkunft</li> <li>• Gesundheitszustand</li> <li>• Fitness</li> <li>• Fähigkeiten und Fertigkeiten (motorisch und kognitiv)</li> <li>• Prädispositionen (z. B. Aggressionsinstinkt, Frustrationstoleranz)</li> </ul>	<b>Situationsbedingte Faktoren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Taktik</li> <li>• Motivation, Absichten</li> <li>• Ermüdung</li> <li>• Emotionen</li> <li>• Spielstand</li> <li>• Substanzkonsum</li> </ul>	<b>Soziale Interaktionen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielleitung, Schiedsrichter/-in</li> <li>• Coaching</li> <li>• Gruppendynamik, Teamspirit</li> <li>• Gegner/-in</li> <li>• Publikumsinteraktionen</li> </ul>
---	---	---

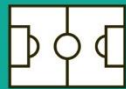
Version: 2023-10-17

**Société**



**Réglementation**

**Services**



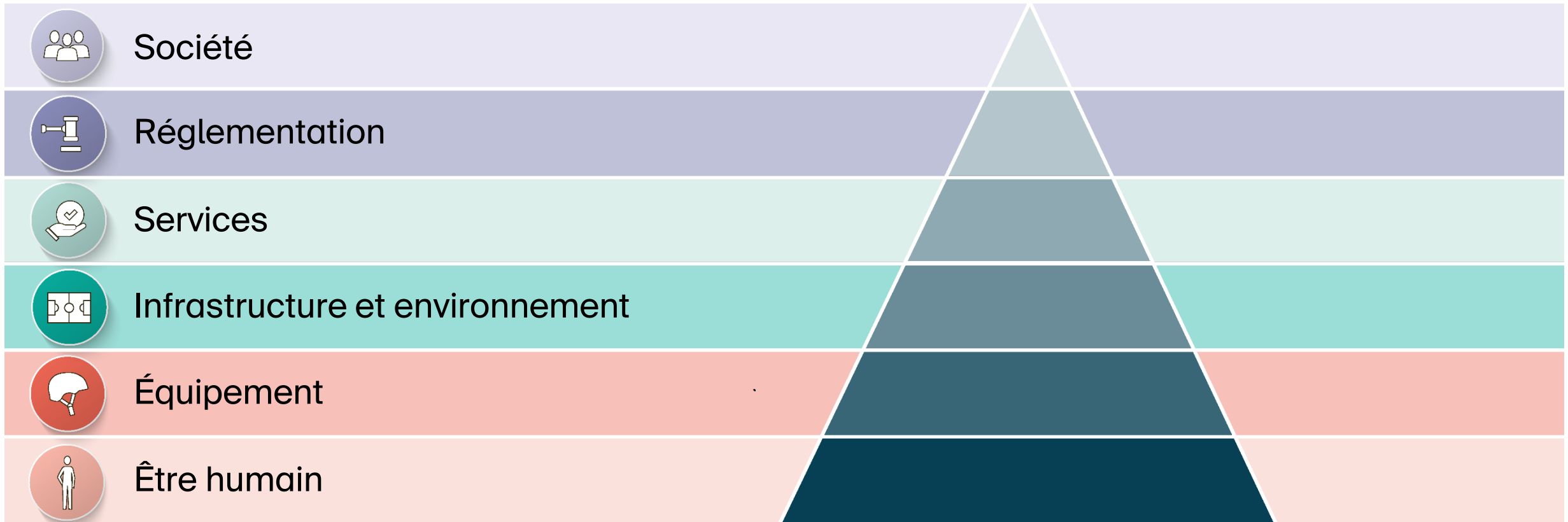
**Infrastructure et environnement**

**Équipement et aides**



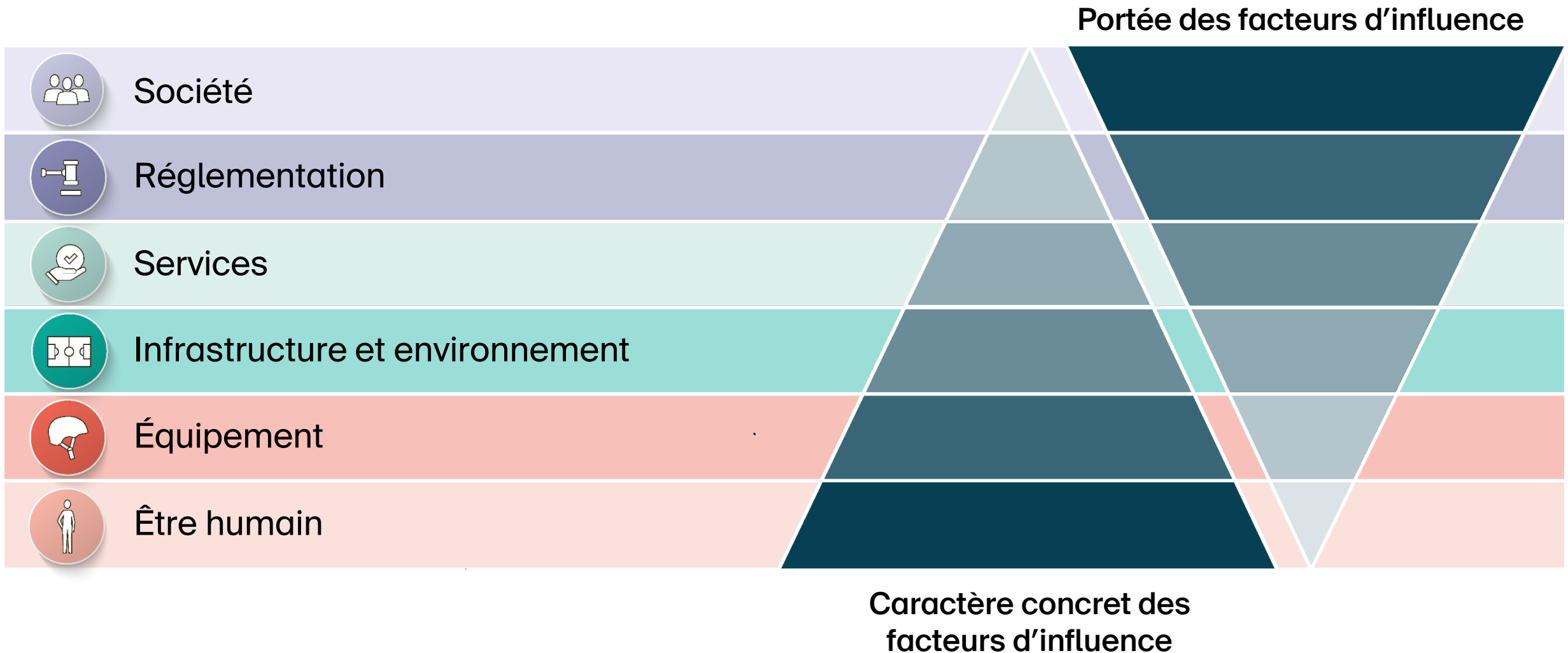
**Être humain**

# PreviMAP: facteurs d'influence à différents niveaux

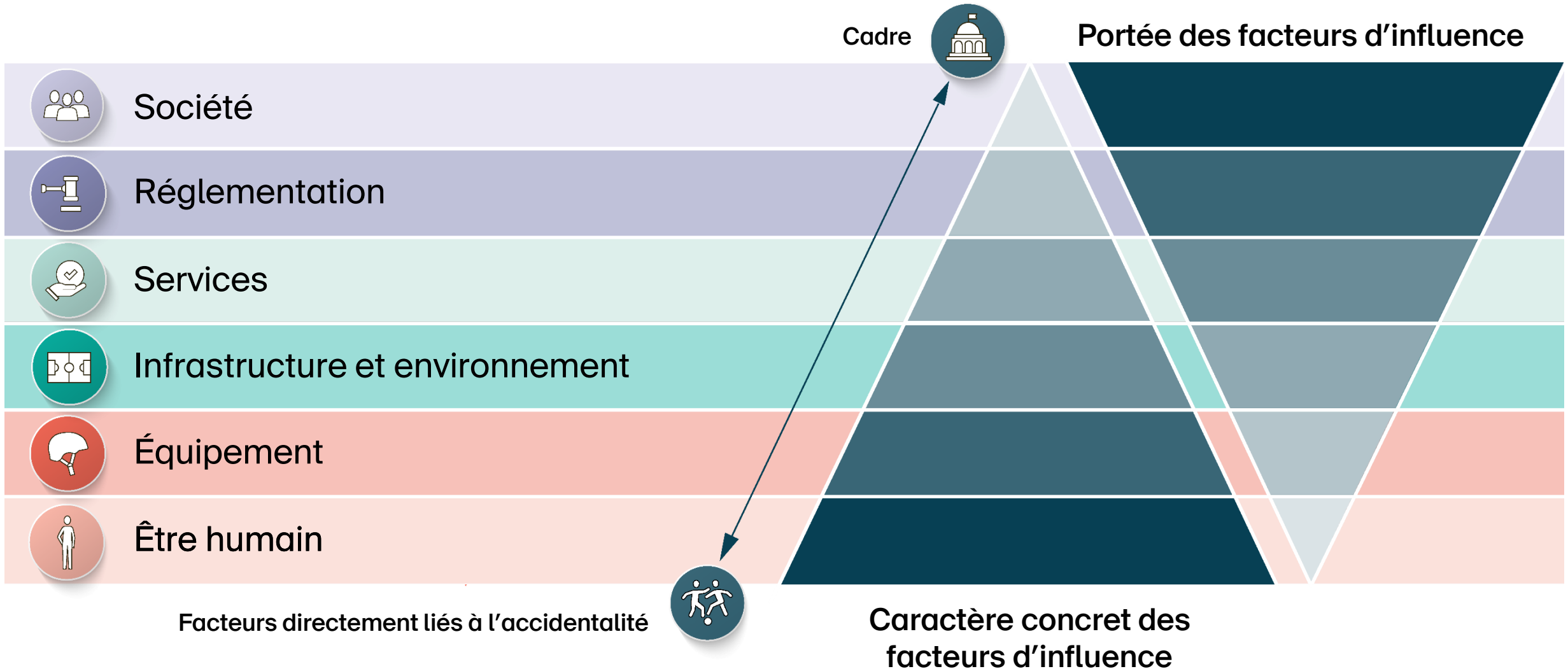


Caractère concret des  
facteurs d'influence

# PreviMAP: facteurs d'influence à différents niveaux



# PreviMAP: facteurs d'influence à différents niveaux



# Principaux facteurs d'influence





# Principaux facteurs d'influence



## Société

- Contact physique/brutalité  
«faisant partie du jeu»



# Principaux facteurs d'influence



## Société

- Contact physique/brutalité «faisant partie du jeu»



## Réglementation

- Prescriptions légales
- Réglementations
- Sanctions

# Principaux facteurs d'influence



## Société

- Contact physique/brutalité «faisant partie du jeu»



## Réglementation

- Prescriptions légales
- Réglementations
- Sanctions



## Services

- Offre disponible
- Qualité de l'offre
- Matches et entraînement
- Culture/vie associative
- Formation des arbitres

# Principaux facteurs d'influence



## Société

- Contact physique/brutalité «faisant partie du jeu»



## Réglementation

- Prescriptions légales
- Réglementations
- Sanctions



## Services

- Offre disponible
- Qualité de l'offre
- Matches et entraînement
- Culture/vie associative
- Formation des arbitres



## Être humain

- Forme physique des joueur·euses
- Motivation
- Direction du jeu, arbitres

## Question 2

**Sur les 110 000 blessé·es, combien se sont blessé·es par contact physique?**

- A) 15 %
- B) 30 %
- C) 45 %





**Quizfrage 2/Question 2**

# Approches préventives

## Comment l'éviter?



# Les quatre piliers de la prévention des accidents dans les sports collectifs



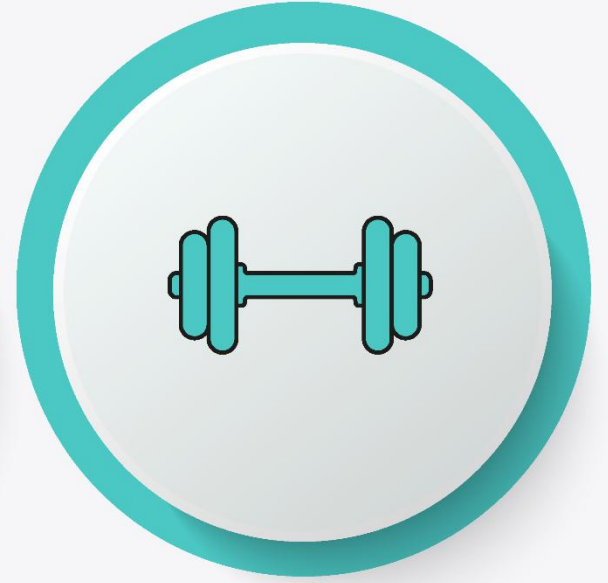
Réglementation



Équipement  
de protection



Infrastructure tolérant  
les erreurs



Entraînement et  
programmes de prévention



# Les quatre piliers de la prévention des accidents dans les sports collectifs



Réglementation



Équipement  
de protection



Infrastructure tolérant  
les erreurs



Entraînement et  
programmes de prévention



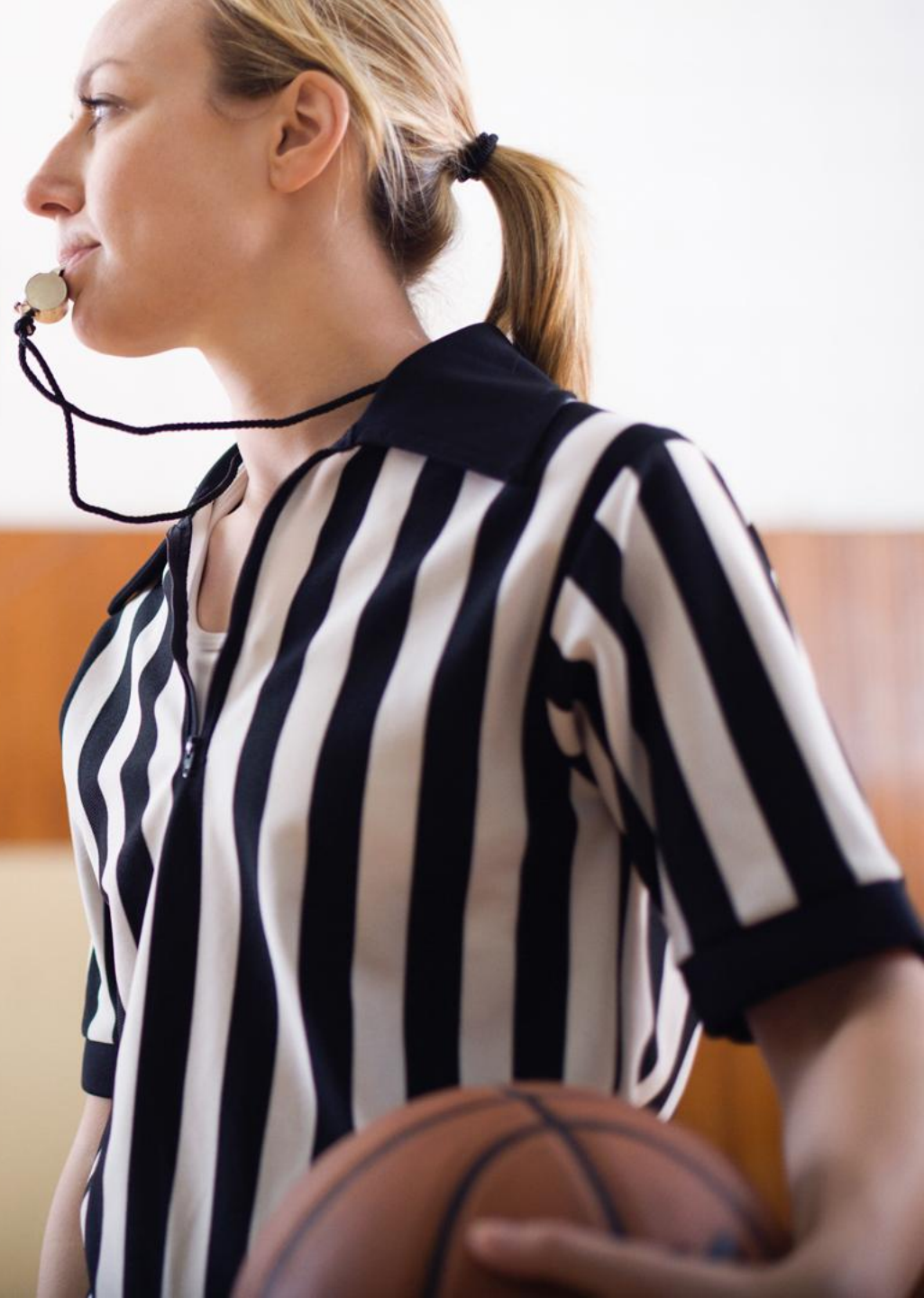
Comment réduire le nombre de blessures dues à des contacts physiques?





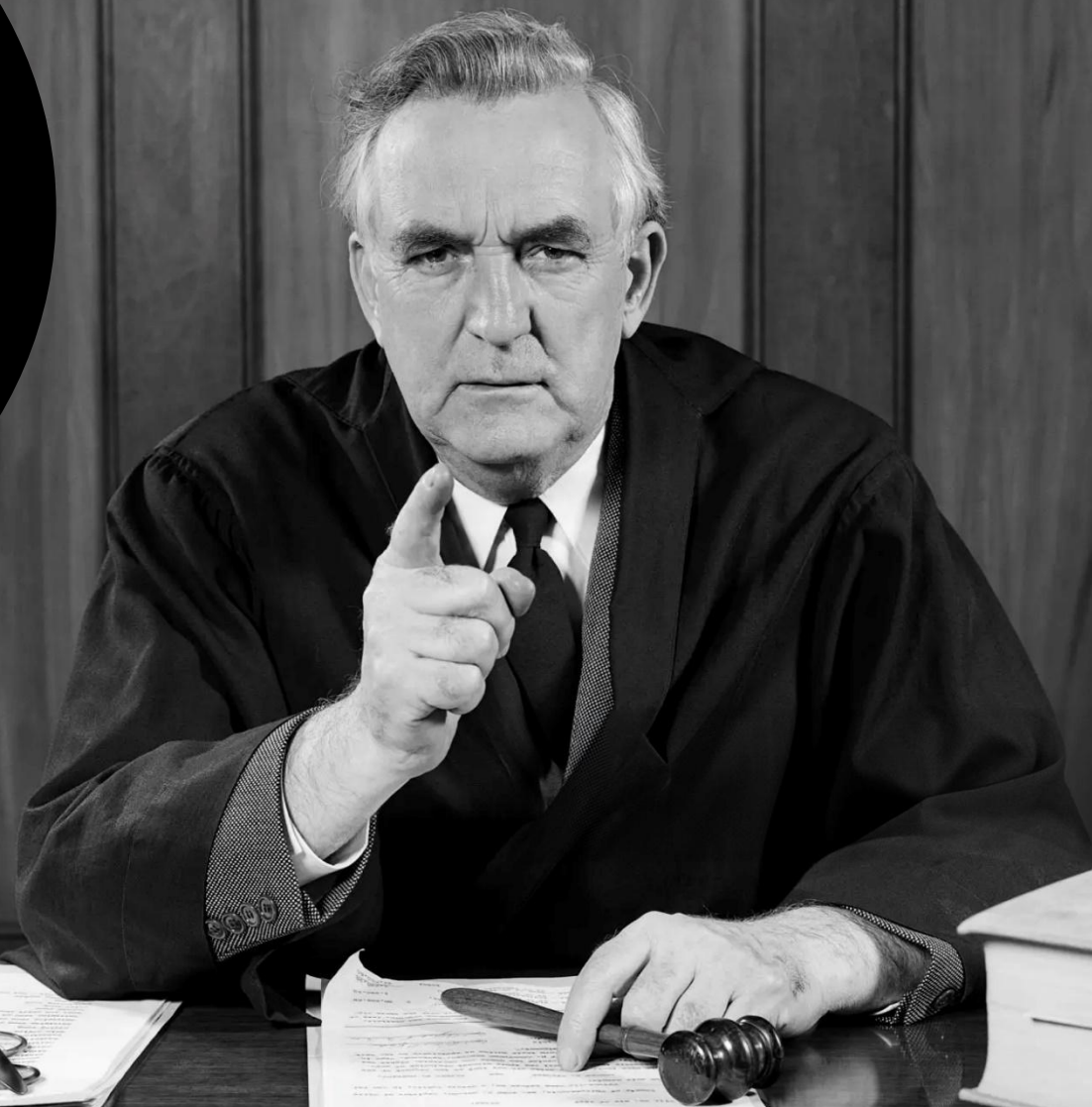
# Adaptation des règles

Réduire les  
chocs



# Durcissement des sanctions

Réduire les  
fautes graves







## **Adaptation du mode de jeu**

**Moins de contacts  
physiques grâce à de  
nouveaux formats  
de jeu**



# Détection

Diriger le jeu  
dans un souci  
de prévention







# Fair-play

Instituer une culture du fair-play

# Les cinq interventions recommandées

