

Bici, casco & co.

Workshop di prevenzione



Bici, casco & co.

A tutta birra o in assoluto relax, per brevi tragitti o su lunghe distanze, con o senza assistenza elettrica, nel tempo libero o al lavoro: andare in bici è sempre divertente e fa bene alla salute. Purtroppo anche il rischio di incidente è sempre presente.

Il workshop di prevenzione sensibilizzerà le persone partecipanti ai seguenti temi:

- equipaggiamento obbligatorio della bici/dell'e-bike
- comportamento sicuro nel traffico
- simulatore e-bike (spazio di frenata)
- crash test per caschi (utilità del casco) e corretto utilizzo del casco bici
- visibilità

Elementi del workshop

- Presentazione PowerPoint
- Crash test per caschi
- Simulatore e-bike
- Concorso (l'UPI mette a disposizione i premi da mettere in palio)
- Piccolo gadget, utile per promuovere la sicurezza personale di tutte le persone partecipanti
- Opuscoli

Organizzazione

- Il workshop è gestito da una relatrice o un relatore dell'UPI.
- Durata: ca. 50 minuti. Si è rivelato ideale un cambio di gruppo ogni 60 minuti, in gruppi di 15 persone, a dipendenza delle dimensioni del locale.

Locali e spazio necessario

- Locale chiuso (sala per la formazione, sala conferenze, parte di un'officina ecc.) con spazio sufficiente per il materiale della presentazione e per ca. 15 persone (sedie a platea). Un evento all'aperto non è possibile, se non in una tenda chiusa e resistente alle intemperie (rischio meteorologico).
- Crash test per caschi: ca. 1,5 m²
- Simulatore e-bike: ca. 10-12 m²

Consiglio: rendere obbligatorio il workshop di prevenzione durante le ore lavorative retribuite. Per esperienza, una partecipazione facoltativa non è né appropriata né nell'interesse dell'azienda organizzatrice.