Prevenzione degli infortuni

Principio

Le monitrici e i monitori G+S che praticano sport con bambini e/o giovani (corsi, campi, competizioni) hanno nei loro confronti un obbligo di protezione e sono responsabili della loro integrità durante tutta la durata dell'attività G+S. Devono adottare tutte le misure necessarie e ragionevolmente esigibili per garantire la sicurezza. Le monitrici e i monitori G+S sono dei modelli e danno il buon esempio!

Queste disposizioni di sicurezza si applicano a tutte le offerte G+S e determinano il quadro all'interno del quale le monitrici e i monitori, a seconda della situazione, prendono le proprie decisioni.

In generale

Le monitrici e i monitori G+S

- prendono le decisioni necessarie in relazione al caso specifico, tenendo conto delle circostanze concrete, della propria formazione ed esperienza G+S, delle dimensioni del gruppo, dell'età e dell'esperienza dei partecipanti. Le misure necessarie devono essere scelte direttamente sul posto in funzione della situazione.
- valutano le attuali condizioni ambientali e meteorologiche e agiscono di conseguenza.
- pianificano accuratamente le lezioni, le svolgono nella consapevolezza dei propri obblighi e le valutano.
- controllano il materiale dei partecipanti e se risulta inadeguato o danneggiato, provvedono a farlo sostituire. Le monitrici e i monitori G+S danno il buon esempio indossando dispositivi di protezione intatti.
- conoscono e applicano la «Guida per lo svolgimento delle offerte G+S» e in particolare le direttive sulle singole discipline sportive G+S.
- rispettano in ogni momento le disposizioni dei promemoria per la prevenzione degli infortuni delle relative discipline sportive.
- prendono accordi chiari in relazione a compiti, responsabilità, orari, ecc. e fanno sì che tutti i partecipanti nonché tutte le altre monitrici e tutti gli altri monitori siano al corrente di queste informazioni.
- sanno come dare l'allarme in caso di emergenza.

Situazioni particolari nell'ambito delle attività G+S

In particolare nei campi G+S e nelle attività interdisciplinari (ad es. allenamento psiche, physis) occorre considerare un rischio più elevato negli ambiti indicati di seguito, poiché si differenziano dall'abituale contesto di allenamento. Le monitrici e i monitori G+S pianificano tali attività, comprese eventuali alternative, con particolare accuratezza, considerando la propria esperienza e le capacità dei bambini e giovani.

1. Attività nel traffico stradale

- Se possibile, i gruppi G+S si spostano con i mezzi pubblici.
- Le monitrici e i monitori G+S conoscono le norme generali sulla circolazione stradale e le rispettano.
- Nel caso di spostamenti in automobile/furgoncino, è necessario assicurarsi che le conducenti o i conducenti abbiano le necessarie autorizzazioni (ad es. per il numero di sedili) e le capacità per guidare in sicurezza i veicoli.
- Nel caso di spostamenti in automobile/furgoncino, i responsabili controllano che i partecipanti abbiano allacciato le cinture e che i bagagli siano sistemati in modo sicuro. I bambini fino a 12 anni o di un'altezza inferiore a 150 cm (vale il criterio che si raggiunge prima) devono viaggiare in un dispositivo di sicurezza a misura di bambino e questo sia sui sedili anteriori che posteriori.
- Le monitrici e i monitori G+S adottano forme di organizzazione chiare quando si trovano nel traffico stradale. Determinano le persone che conducono e chiudono il gruppo.
- Rampichino/bicicletta/mezzi simili come monopattini e pattini inline: le monitrici e i monitori G+S controllano che ciascuno indossi un casco che calza in modo adeguato e che tali mezzi siano intatti. Insegnano innanzitutto la tecnica di frenata e di caduta, controllano che la velocità sia adeguata e scelgono solo le vie o le aree trafficate previste per il mezzo usato. Fanno in modo di essere ben visibili per gli altri utenti della strada (ad es. indossando capi d'abbigliamento con materiale catarifrangente). Le monitrici e i monitori G+S e i loro partecipanti usano pattini inline con un impianto frenante e indossano delle protezioni supplementari per polsi, gomiti e ginocchia. Prima dell'attività insegnano eventualmente le tecniche di caduta in un ambiente apposito.

bfu bpa upi

UFSPO/SGA 30.80.110 i, edizione 02/2025

2. Attività nei pressi dell'/nell'/sull'acqua

Chi si sposta con il proprio gruppo NEI PRESSI dell'acqua o LUNGO di essa deve assicurarsi che il gruppo si avvicini all'acqua solo nei punti adeguati (ad es. per lavarsi le mani o bagnarsi i piedi).

Per le attività NELL'acqua o SULL'acqua, le monitrici e i monitori G+S devono possedere le corrispondenti competenze per attività acquatiche e per la sorveglianza oppure devono ingaggiare una persona che dispone di quest'ultime:

- Piscina coperta o all'aperto sorvegliata, parte sorvegliata di stabilimenti balneari sul lago o sul fiume: modulo interdisciplinare «Sorvegliante acqua»[1], Brevetto Base Pool della SSS, riconoscimento G+S canottaggio, canoismo, vela, triathlon o tavola a vela[1] oppure modulo «Acqua» SC/T[1].
- Piscina coperta o all'aperto non sorvegliata: Brevetto Plus Pool della SSS, modulo interdisciplinare «Sorvegliante acqua», riconoscimento G+S canottaggio, canoismo, vela, triathlon o tavola a vela oppure modulo «Acqua» SC/T.
- Rive di lago non sorvegliate: modulo interdisciplinare «Sorvegliante acqua», modulo «Laghi» della SSS, riconoscimento G+S canottaggio, canoismo, vela, triathlon o tavola a vela oppure modulo «Acqua» SC/T.
- Le attività su e in acque correnti sono ammesse solo con il corrispondente riconoscimento di monitrice o monitore G+S e se necessario con un riconoscimento aggiuntivo.
- Le monitrici e i monitori G+S hanno la responsabilità di garantire l'aggiornamento costante delle loro conoscenze e competenze nel campo della prevenzione dell'annegamento e del salvataggio in acqua.
- Per navigare sui laghi con imbarcazioni (ad es. pedalò, gommone, SUP) tutti devono indossare il giubbetto di salvataggio.

3. Attività estive in montagna / nella natura

- Le monitrici e i monitori G+S intraprendono solo passeggiate o tutt'al più semplici escursioni in montagna (fino al livello T2 della scala per gite escursionistiche CAS) su sentieri ufficiali e contrassegnati.
- Le monitrici e i monitori G+S fanno una ricognizione del percorso e si informano sulle condizioni attuali.
- Le monitrici e i monitori G+S comunicano a terzi il percorso pianificato.
- Le monitrici e i monitori G+S pianificano l'escursione, comprese le alternative, e se necessario si fanno accompagnare da un'altra persona.

- **4. Attività sulla neve (slitta, racchette da neve, costruzione di igloo, ecc.)**
- È necessario tener conto dei rischi più elevati (freddo, bagnato, difficoltà ad orientarsi, ecc.).
- Nelle discese con la slitta le monitrici e i monitori G+S e i loro partecipanti indossano casco e scarpe robuste e si attengono alle 10 regole di condotta sulle piste da slitta.
- Le monitrici e i monitori G+S impiegano con il loro gruppo solo itinerari e sentieri segnalati e aperti (itinerari da slitta, percorsi per racchette da neve, sentieri escursionistici invernali).
- Le monitrici e i monitori G+S svolgono le altre attività esclusivamente in insediamenti, su strade e sentieri messi in sicurezza o su terreni pianeggianti (< 25°) sotto al limite del bosco per ridurre al minimo il pericolo di valanghe.
- I pernottamenti devono avvenire in un edificio raggiungibile anche in inverno (strada o ferrovia).

[1] Dal 2022, le monitrici e i monitori G+S possono acquisire delle competenze in materia di prevenzione degli annegamenti e di soccorso in acqua nell'ambito della formazione continua G+S, prolungando contemporaneamente il riconoscimento G+S. Dopo il modulo, le monitrici e i monitori G+S sono in grado di sorvegliare e di condurre con sicurezza ed efficacia un gruppo che conoscono in piscine coperte e all'aperto nonché al lago. Lo stesso vale per le monitrici e i monitori G+S delle discipline sportive canottaggio, canoismo, vela, triathlon o tavola a vela nonché per le monitrici e i monitori G+S con il modulo Acqua SC/T. Oltre a ciò, le persone interessate che presentano alla Società svizzera di salvataggio (SSS) la conferma del superamento del modulo o del corso monitori G+S in una delle discipline sportive citate, possono richiedere il brevetto Basic Pool e il modulo Laghi.

5. Blocchi supplementari di movimento offerti da operatori commerciali

Se le monitrici e i monitori G+S consentono a degli operatori commerciali di svolgere dei blocchi supplementari di movimento (ad es. parchi avventura, river rafting, escursioni con SUP, slittovie estive, escursioni in monopattino), devono osservare i seguenti punti:

- Le monitrici e i monitori G+S non possono cedere all'operatore commerciale la responsabilità per la sicurezza e il benessere dei partecipanti, bensì rimangono i principali responsabili durante le attività svolte. Per le attività soggette a particolari disposizioni di sicurezza, le monitrici e i monitori G+S si assicurano che l'operatore selezionato possegga le qualificazioni necessarie (riconoscimento G+S nella relativa disciplina sportiva o formazione equivalente) per svolgere queste attività con la dovuta sicurezza (v. punto 6).
- Le monitrici e i monitori G+S devono pianificare ed accompagnare accuratamente l'attività per garantire che tutti i requisiti e gli standard di sicurezza siano rispettati. In caso di incertezza o in mancanza di informazioni, si raccomanda di ispezionare il luogo insieme all'operatore. Deve essere garantito che l'attività sia adeguata alle capacità del gruppo.
- Prima dell'inizio dell'attività devono essere fornite istruzioni di sicurezza dettagliate e adeguate all'età. Le monitrici e i monitori G+S si assicurano che le istruzioni dell'operatore commerciale siano comprese e rispettate da tutti i partecipanti. Eventuali dubbi devono essere chiariti prima dell'inizio dell'attività.

6. Le seguenti discipline sportive sono soggette a particolari disposizioni di sicurezza nel quadro di G+S. Nell'ambito di un corso o campo G+S è ammesso svolgerle solo con il corrispondente riconoscimento G+S o con una formazione equivalente (v. punto 5).

- Sport sulla neve: biathlon, salto con gli sci, sci, snowboard
- Sport alpini: arrampicata sportiva e alpinismo, sci escursionismo
- Sport di campo/trekking
- Sport natatori e acquatici: artistic swimming, canoismo, canottaggio, gara nautica, nuoto, nuoto di salvataggio, pallanuoto, tavola a vela, triathlon, tuffi, vela
- Sport equestri: equitazione, volteggio
- Tiro sportivo: balestra, carabina, pistola, tiro con l'arco

7. Le seguenti attività sono generalmente escluse da G+S (OPSpo, art. 6, cpv. 2)

- Sport motoristici e aeronautici
- Le discipline sportive che prevedono come scopo ultimo l'atterramento dell'avversario
- Canyoning
- River rafting e discese in acque vive a partire dal grado di difficoltà Acque vive III (eccezione OPPSpo, art. 3, cpv. 3)
- Bungee jumping