

# Chars geniturs

Far bogn e nudar è tenor ils uffants en Svizra sin piazza dus da las disciplinas da sport las pli popularas. Esser en l'aua è divertent e promova la fitness.

Bleras abilitads necessarias per in cumportament segir en e sper l'aua ston ils uffants anc emprender. Els na vesan betg adina ils privels. Perquai realiseschan las scolas la controlla da la segirezza en l'aua (CSA).

La CSA è la basa per la segirezza en l'aua. La CSA stat per la cumpetenza da basa en l'aua. L'attest CSA conferma ch'ils uffants èn abels da cuntanscher autonomamain l'ur dal bogn u la riva, sch'els crodan en l'aua. L'attest augmenta a moda considerabla la schanza da pudair salvar sasez, na dat però nagina garanziaa.

Quests trais tips pon gidar a salvar vitas. Nus engraziain da cor per Vossa collavuraziun da realisar nossa finamira: prevegnir ad accidents.

PPA, Post da consultaziun per la prevenziun d'accidents

## Ils trais tips

Era sch'in uffant ha absolvi la CSA cun success: uffants duessan far bogn u nudar mo sut surveglianza.

Adina tegnair en egl uffants en e sper l'aua, sch'ils uffants èn pitschens star dasperas.

En lais e flums duain uffants nizzegiar in agid purtant (p.ex. ina boja da nudar) e mai nudar sulets.

### Dapli davart la CSA

Guardai er il video e vegni a savair dapli: Tge è la CSA propi, pertge è ella impurtanta e co absolv'ins ella cun success? Resguardai p.pl. era las infurmaziuns supplementaras sin la vart davos.



Puncts essenzials per la segirezza en l'aua  
[bfu.ch/wsc](https://bfu.ch/wsc)



I vala la paina da visitar la pagina-web!

Ulteriuras infurmaziuns chattais Vus sin la vart davos.

# Co sa splega la controlla da la segirezza en l'aua (CSA)?

Ils uffants fan ils trais exercizis in suenter l'auter e senza pausa. Sch'els absolvan la CSA cun success survegnan els in attest.

- rudlar/cupitgar da l'ur en l'aua profunda
- sa tegnair al lieu 1 minuta sur l'aua
- nudar 50 m e vegnir or da l'aua

## Absolvi la CSA cun success

Ils uffants survegnan l'attest CSA. Quel conferma che Voss uffant ha absolvi cun success la controlla da la segirezza en l'aua e ch'el è cumpetent avunda dad ir – sut surveglianza – en l'aua profunda.

## Betg dumagnà la CSA

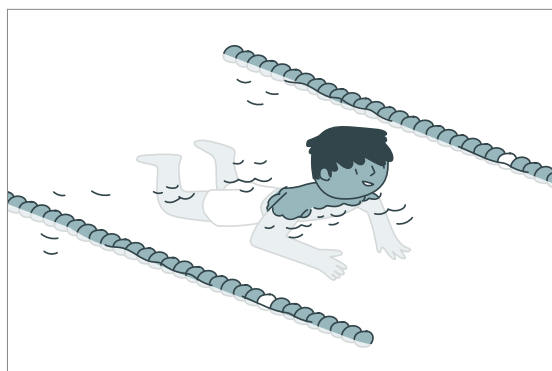
Sche Voss uffant na dumogna betg la CSA, As infurmai nua che Voss uffant po exercitar per la CSA ed absolver quella danovamain. Scolas da nudar che porschan curs correspondentis chattais Vus sut [swimsports.ch](http://swimsports.ch) e [swiss-aquatics.ch](http://swiss-aquatics.ch).



rudlar/cupitgar da l'ur en l'aua profunda



sa tegnair al lieu 1 minuta sur l'aua



nudar 50 m e vegnir or da l'aua