

Të nderuar prindër

Zhytja dhe noti janë sportet e dyta më të preferuara për fëmijët në Zvicër. Janë argëtuese dhe promovojnë mirëqenien.

Fëmijët kanë ende shumë për të mësuar rreth aftësive që janë të nevojshme për të qenë të sigurt nëse zhyten në ujë dhe notojnë në të. Ata gjithashtu jo gjithmonë i njohin rreziqet. Kjo është arsyeja pse kontrolli i sigurisë në ujë (WSC) kryhet në shkolla.

WSC është baza për sigurinë në ujë. Përfaqëson kompetencën kryesore në ujë. Karta WSC konfirmon se fëmijët mund të shpëtojnë veten në cektirë ose në breg pasi të bien në ujë. Rrit ndjeshëm shanset e vetëshpëtimit, por nuk është garanci.

Tre këshilla që mund t'ju ndihmojnë të përmbushni përgjegjësinë tuaj. Ju falënderojmë shumë për bashkëpunimin qëllimor ynë – parandalimi i aksidenteve.

BFU, qendër këshillimi për parandalimin e aksidenteve

Tre këshillat

Pavarësisht përfundimit të WSC:
Fëmijët nuk duhet të bëjnë asnjëherë zhytje ose not vetëm dhe pa mbikëqyrje.

Mbani gjithmonë një sy tek fëmijët brenda dhe rreth ujit, të vegjlit sa më pranë jush.

Në ujëra të hapura, përdorni një mjet ndihmës lëvizës (p.sh. kamerdare noti) dhe mos i lejoni kurrë të notojnë vetëm.

Mësoni më shumë rreth kontrollit të sigurisë në ujë (WSC)

Shikoni gjithashtu videon ku do të mësoni se për nevojitet saktësisht WSC, pse është e rëndësishme dhe si ta kaloni atë. Ju lutemi vini re edhe informacionin në anën e pasme.



Bazat për sigurinë në ujë
bfu.ch/wsc



Ja vlen ta shikoni!

Informacione të mëtejshme mund të gjenden në pjesën e pasme.

Kështu funksionon kontrolli i sigurisë në ujë (WSC)

Të tre ushtrimet kryhen njëra pas tjetrës dhe pa pushim. Pas kalimit me sukses të WSC, fëmijët marrin një kartë identiteti.

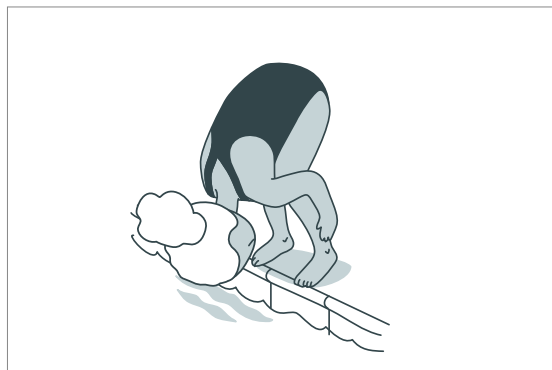
- Rrokullisni / hidheni nga bregu në ujë të thellë
- Qëndroni mbi ujë për 1 minutë
- 50 m not dhe dilni

Kontrolli i sigurisë në ujë (WSC) ishte i suksesshëm

Fëmijët marrin kartën e identifikimit të WSC. Kjo konfirmon që fëmija juaj ka përfunduar me sukses kontrollin e sigurisë në ujë dhe është mjaftueshëm i sigurt në ujë për t'u lejuar në ujë të thellë – nën mbikëqyrje.

Kontrolli i sigurisë në ujë (WSC) nuk ishte i suksesshëm

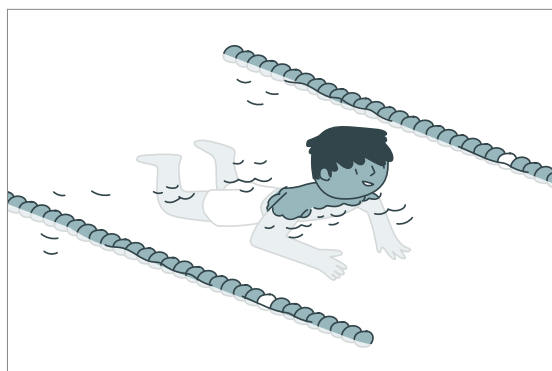
Nëse fëmija nuk e kalon, kërkoni se ku mund të praktikojë fëmija juaj dhe të arrijë në WSC. Shkollat e notit që ofrojnë kurse WSC mund t'i gjeni në swimsports.ch dhe swiss-aquatics.ch.



Rrokullisni / hidheni nga bregu në ujë të thellë



Qëndroni mbi ujë për 1 minutë



50 m not dhe dilni