

# Liebe Eltern

Kinder in der Schweiz lieben das Baden und Schwimmen. Dieser Sport macht Spass und er ist gut für die Fitness.

Aber : Baden und Schwimmen kann gefährlich sein. Die Kinder kennen die Gefahren **nicht**. Sie müssen lernen : Was darf ich im Wasser und am Wasser machen? Die Kinder lernen das im Schwimmunterricht.

Im Schwimmunterricht machen die Kinder einen Test.

Der Test heisst : Wasser-Sicherheits-Check. Das kurze Wort für Wasser-Sicherheits-Check heisst WSC.

Dieser Test hilft den Kindern bei einem Notfall im Wasser.

Der WSC gibt den Kindern im Wasser Sicherheit.

Ein Beispiel:

Das Kind fällt ins Wasser.

Dank dem WSC kann es sich selber helfen.

Es kommt an den Rand von einem Swimmingpool.

Oder es kommt an das Ufer von einem See.

Ohne Hilfe der Eltern.

Die BFU dankt herzlich für Ihre Mitarbeit.

BFU heisst: Beratungsstelle für Unfallverhütung

Ein Unfall kann immer passieren.

Wir wollen Ihre Kinder vor einem Unfall schützen.

Dafür haben wir 3 Tipps.

## 3 Tipps

- Ihre Kinder baden oder schwimmen? Bleiben Sie bei den Kindern. Lassen Sie die Kinder nicht allein. Auch wenn die Kinder den WSC haben.
- Schauen Sie den Kindern im Wasser und am Wasser zu. Bleiben Sie ganz nah an der Seite von kleinen Kindern. So können Sie Ihr Kind bei Gefahr sofort aus dem Wasser nehmen.
- Schwimmen die Kinder im See oder im Fluss? Geben Sie den Kindern eine Schwimmboje oder andere Hilfen. Bleiben Sie immer bei den Kindern.

### Mehr Informationen über den WSC

Schauen Sie sich das Video an.

Das Video erklärt den WSC.

Es zeigt die Aufgaben für den WSC-Test.

Sie finden mehr Informationen auf der Rückseite vom Brief.



Basics für Sicherheit im Wasser  
[bfu.ch/wsc](http://bfu.ch/wsc)



Schauen Sie das Video an.  
Es hat wichtige Informationen!

Sie finden mehr Informationen auf der Rückseite vom Brief.

# Wie funktioniert der Wasser-Sicherheits-Check?

Der WSC ist ein Test.  
Die Kinder müssen ohne Pause 3 Aufgaben machen.  
Haben die Kinder den Test gut gemacht ?  
Dann bekommen sie einen Ausweis.

- **Die 1. Aufgabe ist:**  
Das Kind muss mit einer Rolle vom Rand des Swimmingpools ins Wasser fallen.  
Das Wasser ist tief.  
Das heisst: Das Kind kann nicht im Wasser stehen.
- **Die 2. Aufgabe ist:**  
Das Kind muss sich 1 Minute lang am gleichen Platz über dem Wasser halten.
- **Die 3. Aufgabe ist:**  
Das Kind muss 50 Meter schwimmen und aus dem Wasser steigen.

## Hat Ihr Kind den WSC gut gemacht?

Das Kind bekommt einen WSC-Ausweis.  
Mit dem Ausweis darf Ihr Kind in das tiefe Wasser.  
Aber nur unter der Kontrolle einer erwachsenen Person.

## Hat Ihr Kind den WSC nicht gut gemacht?

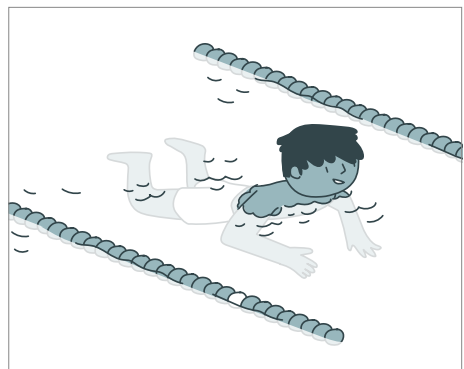
Ihr Kind muss noch mehr trainieren.  
Suchen Sie Adressen von Schwimmschulen mit einem WSC-Kurs.  
Sie finden Hilfe im Internet auf: [swimsports.ch](http://swimsports.ch)  
und [swiss-aquatics.ch](http://swiss-aquatics.ch).



Rolle/purzeln vom Rand in tiefes Wasser



Sich 1 Minute an Ort über Wasser halten



50 m schwimmen und aussteigen